2026年
12月

神戸(メトロ)イベント情報！

Table Tennis Shop Takahashi メトロTTスタジオ Metro TT-Studio

～年末年始のお知らせ～ 12/27(日)まで営業します。12/28(月)～1/1(金)までお休みします。
1/2・3・4は毎年恒例のお年玉大抽選会！新春セールを開催しております。是非お越しください！

TTSタカハシ全店の情報がご覧いただけるHPは右のQRコードを読み取ってください。
大会情報や教室、練習会など各店舗情報をご覧いただけます。

まゆみコーチの個人レッスン

ツブ高の技術を学びたい方、ツブ高の打ち方を学びたい方にはおすすめ！わかりやすく親切・丁寧にご指導いたします。

卓球教室のWEB予約ができます！
右のQRコードからご予約が可能です(前日まで)
＊毎月20日10時より受付開始します。(今月は11/21より開始)
＊WEB予約は毎月20日11時からの受付になります。

月	日	曜日	時 間
12	1	火	10:30～11:30
	1	火	11:30～12:30
	1	火	13:30～14:30
	1	火	14:30～15:30
	1	火	15:30～16:30
	3	木	10:30～11:30
	3	木	11:30～12:30
	3	木	13:30～14:30
	3	木	14:30～15:30
	3	木	15:30～16:30
	5	土	10:30～11:30
	5	土	15:00～16:00
	8	火	10:30～11:30
	8	火	11:30～12:30
	8	火	13:30～14:30
	8	火	14:30～15:30
	8	火	15:30～16:30
	9	水	10:30～11:30
	9	水	11:30～12:30
	9	水	13:30～14:30
	9	水	14:30～15:30
	9	水	15:30～16:30
	10	木	10:30～11:30
	10	木	11:30～12:30
	10	木	13:30～14:30
	10	木	14:30～15:30
	10	木	15:30～16:30

月	日	曜日	時 間
12	15	火	10:30～11:30
	15	火	11:30～12:30
	15	火	13:30～14:30
	15	火	14:30～15:30
	15	火	15:30～16:30
	17	木	10:30～11:30
	17	木	11:30～12:30
	17	木	13:30～14:30
	17	木	14:30～15:30
	17	木	15:30～16:30
	19	土	10:30～11:30
	19	土	15:00～16:00
	22	火	10:30～11:30
	22	火	11:30～12:30
	22	火	13:30～14:30
	22	火	14:30～15:30
	22	火	15:30～16:30
	23	水	10:30～11:30
	23	水	11:30～12:30
	23	水	13:30～14:30
	23	水	14:30～15:30
	23	水	15:30～16:30
	24	木	10:30～11:30
	24	木	11:30～12:30
	24	木	13:30～14:30
	24	木	14:30～15:30
	24	木	15:30～16:30

＊グレー枠はキャンセル待ちとなります。
受講料：1回5,100円(税込)
お支払いは当日。
複数名での受講も可能です。
予約済みの時間はキャンセル待ちの受付を行っております。
キャンセル料が当日100%、前日50%前々日20%かかります。

講師：山田眞友美
戦型：ペン異質(レッスン時シェーク)
経歴：王子クラブ→四天王寺高校→近畿大学→ミキハウス→健勝苑→プロ転向。戦歴：フランスジュニアオープン女子ダブルス優勝、シングルス2位。オーストラリアジュニアオープンシングルス2位。世界ジュニア選手権出場。インターハイ団体3位。高校選抜団体優勝。全日本学生団体優勝。全日本選手権女子ダブルス3位。国体大阪代表4回。

個人レッスンの空き状況は、WEB又はお電話でご確認ください。

強くなりたい方必見！強くなる講習会！

テーマ「切れたサーブの出し方＆回転を見極めるレシーブ」

場所：メトロTTスタジオ

令和8年12月5日(土)　12:30～14:30

テーマ「高いボールが苦手な方！焦らず決めるロビング打ち！」

場所：メトロTTスタジオ

令和8年12月19日(土)　12:30～14:30

講師：山田眞友美、髙橋清之
受講料：2,500円(税込)
お申し込みは神戸店店頭又はお電話でお申し込みください。
TEL:078-360-4343

キャンセル料が当日100%、前日50%、前々日20%かかります。
全てのレッスン・練習中の事故につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。
お申し込み・お問い合わせは　TEL:078-360-4343(神戸店)

植村めぐみコーチのフリー練習会

木曜教室(中～上級者)　社会人対象

＊グレー枠はキャンセル待ちとなります。

月	日	曜日	時 間	定員
12	3	木	10:00～12:00	4名
	10	木	10:00～12:00	4名
	17	木	10:00～12:00	4名
	24	木	10:00～12:00	4名
	31	木	お休みします	4名

受講料：1回2,950円(税込)
お支払いは当日。

月	日	曜日	時 間	定員
12	3	木	12:30～14:30	8名
	10	木	12:30～14:30	8名
	17	木	12:30～14:30	8名
	24	木	お休みします	8名
	31	木	お休みします	8名

受講料：1回1,700円(税込)
お支払いは当日。



講師：植村　恵
戦型：シェーク攻撃型
戦歴：中国地方高校選手権団体優勝、シングルス3位。関西学生選手権ダブルス3位。全国レディースダブルス優勝。全国オーレ年代別2年連続優勝。全国クラブ選手権2部2位。

丁斌個人レッスン！

個人レッスンは上達の近道です！1時間みっちりご指導いたします。

毎週火曜日
10:00～11:00
11:00～12:00
12:00～13:00
13:00～14:00
14:00～15:00
15:00～16:00
16:00～17:00

毎週木曜日
12:00～13:00
13:00～14:00
14:00～15:00

受講料：1回5,500円(税込)
お支払いは当日
お申し込みは丁(テイ)まで
090-9162-5833



講師：丁　斌
左・シェーク攻撃
ニッタク・アドバイザリースタッフ

林卓球教室

ペンホルダーの方や裏面の技術を学びたい方は是非お越しください！もちろんシェークの方もご指導いたします。皆様に喜んでいただけるように親切・丁寧にご指導いたしますので宜しくお願いします。

月～金曜教室(中～上級者)

月・火・水・木・金　定員6名
10:00～12:00
場所：メトロTTスタジオ
お好きな日を選んで受講できます。
土・日・祝はお休みします。
優先して受講できる月極も受け付けています。
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
受講料：1回2,400円(税込)

個人レッスン！

月・火・水・木・金

①09:00～10:00
②12:00～13:00
③13:00～14:00
④14:30～15:30
⑤15:30～16:30

受講料：1回4,500円(税込)



講師：林　涼也
戦型：ペン裏面攻撃型
戦歴：R7年全国ラージボール大会シングルス出場。R7全国ラージボール大会混合ダブルス出場。新体連全国大会一般の部団体出場。

井上卓球教室

中級者クラスと上級者クラスに分け、計10名の募集を行っています。お好きな日をお選びいただけますが、月極予約の方が定員になり次第募集を終了いたします。経験豊富な講師が親切・丁寧にご指導いたしますので是非ご参加ください。

月曜教室(中～上級者)

月	日	曜日	時 間	定員
12	7	月	13:00～15:00	10名
	14	月	13:00～15:00	10名
	21	月	13:00～15:00	10名
	28	月	お休みします	10名

受講料：1回1,200円(税込)
お支払いは当日。
祝日はお休み



参加人数が2名以下の場合はx受講時間は1時間となります。

講師：井上政行
戦型：ペン表攻撃型
日本体育協会公認スポーツ指導員戦歴：H30兵庫県社会人選手権シングルス優勝(年代別)

今津コーチの個人レッスン

月	日	曜日	時 間
12	15	火	10:00～12:00
	15	火	10:00～12:00
	15	火	10:00～12:00

受講料：1回5,300円(税込)



講師：今津健太郎
戦型：シェーク・ドライブ
戦歴：H23・24インターハイ団体・S・D出場。H29兵庫県社会人シングルス優勝。R5全国ラージボール大会混合D一般優勝、シングルス準優勝。

冨永フリー卓球教室

卓球未経験の方や卓球経験の浅い方を対象とした初級者教室です。スタッフが親切・丁寧にご指導いたします。技術の上達はもちろん体力作りなどお手伝いさせていただきます。お気軽にご参加ください。

初級者教室（社会人対象）

月	日	曜日	時　間	定員
12	7	月	10:00～12:00	8名
	14	月	10:00～12:00	8名
	21	月	10:00～12:00	8名

月	日	曜日	時　間	定員
12	2	水	10:00～12:00	8名
	16	水	10:00～12:00	8名

受講料：1回1,800円（税込）
お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
祝日はお休みします。
運動のできる服装・シューズ・ラケットをご持参ください。

中～上級者教室（社会人対象）

月	日	曜日	時　間	定員
12	1	火	13:00～15:00	6名
	8	火	13:00～15:00	6名
	15	火	お休みします	6名
	22	火	13:00～15:00	6名

月	日	曜日	時　間	定員
12	2	水	13:00～15:00	6名
	9	水	13:00～15:00	6名
	16	水	13:00～15:00	6名
	23	水	13:00～15:00	6名

受講料：1回2,100円（税込）
お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
祝日はお休みします。
運動のできる服装・シューズ・ラケットをご持参ください。

橋本初級者卓球教室

卓球未経験の方や卓球経験の浅い方を対象とした初級者教室です。スタッフが親切・丁寧にご指導いたします。技術の上達はもちろん体力作りなどお手伝いさせていただきます。お気軽にご参加ください。

月	日	曜日	時　間	定員
12	3	木	15:00～17:00	6名
	10	木	15:00～17:00	6名
	17	木	15:00～17:00	6名
	24	木	15:00～17:00	6名
	31	木	お休みします	6名
月	日	曜日	時　間	定員
12	4	金	10:00～12:00	6名
	11	金	10:00～12:00	6名
	18	金	10:00～12:00	6名
	25	金	10:00～12:00	6名



講師：橋本洋平

受講料：1回1,900円（税込）
お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
祝日はお休みします。
運動のできる服装・シューズ・ラケットをご持参ください。

強化練習会（中～上級者向き）　毎週月・金開催！

一人でも参加できる練習会です！「練習相手や練習場所がなかなか見つからない方」「もっと練習したい方」は是非お気軽にご参加ください。ワンポイントアドバイスも受けられます。

月	日	曜日	時　間
12	7	月	15:00～17:00
	14	月	15:00～17:00
	21	月	15:00～17:00
	28	月	15:00～17:00



担当：中安コーチ
日本体育協会公認スポーツ指導員。戦歴：H30年度全日本マスターズ兵庫県代表

参加料：1回1,100円（税込）

月	日	曜日	時　間
12	4	金	13:30～15:30
	11	金	13:30～15:30
	18	金	13:30～15:30
	25	金	13:30～15:30

お支払いは当日。
祝日はお休みします。
定員12名
受付：練習会当日、店頭・お電話でも常時受け付けております。

卓球教室などのイベントのお申し込みは毎月20日10時よりお電話又は店頭で開始いたします。

神戸店：TEL　078-360-4343

キャンセル料が当日100%、前日50%、前々日20%かかります。

～練習会のお知らせ～

メトロ卓球練習会（MTC）

練習相手がみつかんな～い。急に練習した～いと思った方など一人でも参加できるMTCに是非ご参加ください！みんなでワイワイガヤガヤ楽しく練習しています。

日時：毎週火・木・金曜日（祝日・第3火曜日はお休み）　18:00～20:00
場所：メトロ卓球場（7台）　＊会場が変更になる場合があります。
参加料：火・金曜日800円（税込）＊20時～の火・金の夜のフリー練習会にも参加できます。
　　木曜日650円（税込）
参加・お問い合わせは下記専用アドレスまで参加日・お名前・お電話番号を明記の上お申し込みください。　mtc@tts-takahashi.com
＊受付完了のメールは送信しませんので直接会場へお越しください。
＊当日参加も可能です。
＊当練習会ではスタッフによる指導は行いませんのでご了承ください。
＊練習中の事故などにつきましては、一切責任を負えませんのでご了承ください。
お問い合わせは神戸店まで。078-360-4343

夜のフリー練習会

18時からのMTCを引き続いて行う夜の練習会です。18時からの練習会に間に合わない方が、この20時からの練習会に参加されています！週2回です（火・金）

日時：毎週火・金曜日（祝日・第3火曜日はお休み）　20:00～21:30
場所：メトロ卓球場　　担当：TTSタカハシスタッフ
参加料：350円（税込）
受付：不要。直接卓球場にお越しください。
＊必ず運動のできる服装と、ラケット・シューズをご持参ください。

エレベーターゲーム　　10/7～12/23の短期決戦！

勝てば昇格、負ければ降格のエレベーターゲーム！1セットマッチでどんどん試合を楽しみましょう！いろんなスタイルの方と対戦できるので練習になりますよ！

日時：毎週水曜日（祝日お休み）　18:30～21:30
場所：メトロ卓球場　　担当：TTSタカハシスタッフ
参加料：750円（税込）
受付：不要。直接卓球場にお越しください。
＊途中参加や途中退出も可能です！
＊必ず運動のできる服装と、ラケット・シューズをご持参ください。
18:30～19:00　練習
19:00～20:30　エレベーターゲーム
20:30～21:30　指名試合（エレベーターゲーム終了後にフリーで試合してください）

3ケ月の短期決戦

【ルール】

参加されると自動的に1Pが加算され、20時30分からのラストコールでの結果で更にポイントが加算されます。最終的に一番上のコート（1コート）に残った方だけ3P、2番目（2コート）に残った方は2Pとなります。又、女性だけでのポイントも同じく加算されます。

3ケ月間のポイント合計上位者には下記の豪華賞品を進呈！
優勝　お好みのラバー2枚
2位～3位　お好みのラバー1枚
4位～6位　公認卓球Tシャツ
7位～10位　卓球ソックス



＊垂水TTスタジオでもエレベーターゲームを行っています。別紙をご覧ください。

メトロTTスタジオ（7台）貸切レンタル受付中！

メトロ卓球場西側にある「メトロTTスタジオ」を土日限定で3時間の貸切レンタルを行っています。「卓球大会」「テーム練習」「レッスン」などにご利用ください。弊社イベントなどで利用が決まっている日がございますので、神戸店までお問い合わせください。



土曜日
18:00～21:00
日曜日・祝日
10:00～13:00
13:00～16:00
16:00～19:00

3時間7台使用
7,500円（税込）

1台1時間あたり357円とお得！

毎月第1金曜日は「レディース・ダブルスリーグ」を開催！

女性の方ならどなた様でもご参加いただけます！A・B級と2クラスに分かれています。

場所：メトロ卓球場
種目：ダブルス戦
競技方法：予選リーグを行い1位のみ決勝トーナメントへ。
参加料：お一人様1,200円（税込）　＊参加ポイントあり
申込先：神戸店もしくはお電話で。078-360-4343
締切：第一金曜日A・B級各20組（先着順）



全てのレッスン・練習中の事故につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。