

まゆみコーチの個人レッスン

ツツ高の技術を学びたい方、ツツ高の打ち方を学びたい方にはお
すすめ! わかりやすく親切・丁寧にご指導いたします。

卓球教室のWEB予約ができます!
右のQRコードからご予約が可能です(前日まで)
*毎月20日10時より受付開始します。(今月は10/21より開始
*WEB予約は毎月20日11時からの受付になります。

月	日	曜日	時間	月	日	曜日	時間
11	5	木	10:30~11:30	11	19	木	10:30~11:30
	5	木	11:30~12:30		19	木	11:30~12:30
	5	木	13:30~14:30		19	木	13:30~14:30
	5	木	14:30~15:30		19	木	14:30~15:30
	5	木	15:30~16:30		19	木	15:30~16:30
	10	火	10:30~11:30		24	火	10:30~11:30
	10	火	11:30~12:30		24	火	11:30~12:30
	10	火	13:30~14:30		24	火	13:30~14:30
	10	火	14:30~15:30		24	火	14:30~15:30
	10	火	15:30~16:30		24	火	15:30~16:30
	11	水	10:30~11:30		25	水	10:30~11:30
	11	水	11:30~12:30		25	水	11:30~12:30
	11	水	13:30~14:30		25	水	13:30~14:30
	11	水	14:30~15:30		25	水	14:30~15:30
	11	水	15:30~16:30		25	水	15:30~16:30
	12	木	10:30~11:30		26	木	10:30~11:30
	12	木	11:30~12:30		26	木	11:30~12:30
	12	木	13:30~14:30		26	木	13:30~14:30
	12	木	14:30~15:30		26	木	14:30~15:30
	12	木	15:30~16:30		26	木	15:30~16:30
	14	土	10:30~11:30				
	14	土	15:00~16:00				
	17	火	10:30~11:30				
	17	火	11:30~12:30				
	17	火	13:30~14:30				
	17	火	14:30~15:30				
	17	火	15:30~16:30				

講師:山田真友美
戦型:パン異質(レッスン時シェーク)
経歴:王子クラブ→四天王寺高校→
近畿大学→ミキハウス→健勝苑→
プロ転向。戦歴:フランスジュニア
オープン女子ダブルス優勝、シング
ルス2位。オーストラリアジュニア
オープンシングルス2位。世界ジュ
ニア選手権出場。インターハイ団体3
位。高校選抜団体優勝。全日本学生
団体優勝。全日本選手権女子ダブル
ス3位。国体大阪代表4回。

*グレー枠はキャンセル待ちとなります。
受講料:1回5,100円(税込)
お支払いは当日。
複数名での受講も可能です。
予約済みの時間はキャンセル待ちの
受付を行っております。
キャンセル料が当日100%、前日50%
前々日20%がかかります。

強くなりたい方必見! 強くなる講習会!

テーマ「回転の見極め方とは」

これで相手のサービスもこわくない!

場所:メトロTTスタジオ

令和8年11月3日(祝火)

午前の部 10:30~12:30
午後の部 13:30~15:30

*午前か午後かどちらか一つの受講とさせていただきます

テーマ「フォア・バックはここを意識する」

これまでのテーマを再確認しよう!

場所:メトロTTスタジオ

令和8年11月14日(土)

12:30~14:30

テーマ「相手に攻撃されないようにするには?」

打たれた球を返球するより、打たさない練習が大事!

場所:メトロTTスタジオ

令和8年11月23日(祝月)

午前の部 10:30~12:30
午後の部 13:30~15:30

*午前か午後かどちらか一つの受講とさせていただきます

定員を20名から14名の少人数に変更しました!
講師:山田真友美、高橋清之
受講料:2,500円(税込)
お申し込みは神戸店店頭又はお電話でお申し込みください。
TEL:078-360-4343

キャンセル料が当日100%、前日50%、前々日20%がかかります。
全てのレッスン・練習中の事故につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。
お申し込み・お問い合わせは TEL:078-360-4343(神戸店)

TTSタカハシ全店の情報をご覧いただけるHPは右のQRコードを
読み取ってください。
大会情報や教室、練習会など各店舗情報をご覧いただけます。



植村めぐみコーチのフリー練習会

木曜教室(中～上級者) 社会人対象

月	日	曜日	時間	定員
11	5	木	10:00~12:00	4名
	12	木	10:00~12:00	4名
	19	木	10:00~12:00	4名
	26	木	10:00~12:00	4名

受講料:1回2,950円(税込)
お支払いは当日。



講師:植村 恵
戦型:シェーク攻撃型
戦歴:中国地方高校選手権団体優勝、シングルス3位。関西学生選手権ダブルス3位。
全国レディースダブルス優勝。全国オーレ年代別2年連続優勝。全国クラブ選手権2部
2位。

*グレー枠はキャンセル待ちとなります。

月	日	曜日	時間	定員
11	5	木	12:30~14:30	8名
	12	木	12:30~14:30	8名
	19	木	12:30~14:30	8名
	26	木	12:30~14:30	8名

受講料:1回1,700円(税込)
お支払いは当日。

丁斌個人レッスン!

個人レッスンは上達の近道です! 1時間みっちりご指導いたします。

毎週火曜日
10:00~11:00
11:00~12:00
12:00~13:00
13:00~14:00
14:00~15:00
15:00~16:00
16:00~17:00

毎週木曜日
12:00~13:00
13:00~14:00
14:00~15:00

受講料:1回5,500円(税込)
お支払いは当日
お申し込みはD(ティ)まで
090-9162-5833



講師:丁 斌
左・シェーク攻撃
ニツタク・アドバイザ
リースタッフ

林卓球教室

ペンホルダーの方や裏面の技術を学びたい方は是非お越しください! もちろんシェークの
方もご指導いたします。皆様に喜んでいただけるように親切・丁寧にご指導いたしますの
で宜しくお願いします。

月～金曜教室(中～上級者)

月・火・水・木・金 定員6名
10:00~12:00
場所:メトロTTスタジオ
好きな日を選んで受講できます。
土・日・祝はお休みします。
優先して受講できる月極も受け付けています。
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
受講料:1回2,400円(税込)



講師:林 涼也
戦型:パン裏面攻撃型
戦歴:R7年全国ラージボール大会シングルス出場。R7全国
ラージボール大会混合ダブルス出場。新体連全国大会一般の
部団体出場。

個人レッスン!

月・火・水・木・金
①09:00~10:00
②12:00~13:00
③13:00~14:00
④14:30~15:30
⑤15:30~16:30

受講料:1回4,500円(税込)

井上卓球教室

中級者クラスと上級者クラスに分け、計10名の募集を行っています。お好きな日をお選び
いただけますが、月極予約の方が定員になり次第募集を終了いたします。経験豊富な講師
が親切・丁寧にご指導いたしますので是非ご参加ください。

月曜教室(中～上級者)

月	日	曜日	時間	定員
11	2	月	13:00~15:00	10名
	9	月	13:00~15:00	10名
	16	月	13:00~15:00	10名
	30	月	13:00~15:00	10名

受講料:1回1,200円(税込)
お支払いは当日。
祝日はお休み



講師:井上政行
戦型:パン表攻撃型
日本体育協会公認スポーツ指
導員戦歴:H30兵庫県社会人
選手権シングルス優勝(年代
別)

参加人数が2名以下の
場合はx受講時間は
1時間となります。

今津コーチの個人レッスン

月	日	曜日	時間
11	17	火	10:00~12:00
	17	火	10:00~12:00
	17	火	10:00~12:00

受講料:1回5,300円(税込)



講師:今津健太郎
戦型:シェーク・ドライブ
戦歴:H23・24インターハイ団体・S・D出
場。H29兵庫県社会人シングルス優勝。
R5全国ラージボール大会混合D一般優
勝、シングルス準優勝。