

垂水イベント情報！



毎月20日10時より受付開始！（ご来店は9時50分）

卓球教室・個人レッスンのお申込は垂水TTスタジオまで。078-754-6133(予約受付時間10時～18時)前日まで。

*キャンセル料は当日100%、前日50%、前々日20%がかかりますのでご了承ください。

濱田卓球教室

社会人限定

硬式コース(フリー)中～上級者対象

カットマンお方やカット打ちの苦手な方におすすめ！

月	日	曜日	時間	定員
11	10	祝月	10:30～12:30	6名
	17	火	10:30～12:30	6名
	24	火	10:30～12:30	6名

受講料:1回2,170円(税込)
お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は
受講時間は1時間
*火・金曜教室の月極を受付
しております(先着順)
お申込はお電話又は店頭で。



月	日	曜日	時間	定員
11	5	木	10:30～12:30	6名
	12	木	10:30～12:30	6名
	19	木	10:30～12:30	6名
	26	木	10:30～12:30	6名

月	日	曜日	時間	定員
11	6	金	10:30～12:30	6名
	13	金	10:30～12:30	6名
	20	金	10:30～12:30	6名
	27	金	10:30～12:30	6名

濱田個人レッスン

11	5	木	13:30～14:30	1名～
	5	木	14:30～15:30	1名～
	6	金	13:30～14:30	1名～
	6	金	14:30～15:30	1名～
	10	火	13:30～14:30	1名～
	10	火	14:30～15:30	1名～
	11	水	13:00～14:00	1名～
	11	水	14:00～15:00	1名～
	11	水	15:30～16:30	1名～
	11	水	16:30～17:30	1名～
	12	木	13:30～14:30	1名～
	12	木	14:30～15:30	1名～
	13	金	13:30～14:30	1名～
	13	金	14:30～15:30	1名～
	17	火	13:30～14:30	1名～
	17	火	14:30～15:30	1名～
	18	水	13:00～14:00	1名～
	18	水	14:00～15:00	1名～
	18	水	15:30～16:30	1名～
	18	水	16:30～17:30	1名～
	19	木	13:30～14:30	1名～
	19	木	14:30～15:30	1名～
	20	金	13:30～14:30	1名～
	20	金	14:30～15:30	1名～
	24	火	13:30～14:30	1名～
	24	火	14:30～15:30	1名～
	25	水	13:00～14:00	1名～
	25	水	14:00～15:00	1名～
	25	水	15:30～16:30	1名～
	25	水	16:30～17:30	1名～
	26	木	13:30～14:30	1名～
	26	木	14:30～15:30	1名～
	27	金	13:30～14:30	1名～
	27	金	14:30～15:30	1名～

受講料:1時間4,780円(税込)
お支払いは当日。
複数人でのお申し込みも可能です。
*募集表には月極枠も含まれて
いますので受付時に予約済と
なっている場合がございます。
ご了承ください。



講師:濱田順子

戦型:シェーク・カットマン

戦歴:兵庫県選手権大会シングルス・ダブルス優勝。兵庫県高校総体団体優勝。インターハイ団体ベスト16。関西学生卓球選手権大会シングルス5位。関西学生リーグ新人賞受賞。奈良県選手権大会シングルス・ダブルス・団体優勝。

卓球台レンタル

1時間1台700円

1台に4名まで 卓球台16台冷暖房完備。
卓球台のご予約は前月の20日から募集。
*ご予約の場合は毎時00分から1時間
単位でお願いします。
受付時間は10:00～18:00
営業時間:10:00～21:00
日曜祝日10:00～18:00(受付17時)
月曜日はイベント貸し切りのため
17:00～18:00のみご利用可能です。
土曜日の18:00からはイベント貸し切り
のためご利用できません。



卓球台レンタルWEB予約
レンタル予約は左のQR
コードからお申し込み
ください。

レッスン・練習中の事故などにつきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。

お問い合わせ・お申し込みは 078-754-6133(受付時間10:00～18:00)

井上卓球教室

社会人限定

硬式コース(フリー)中～上級者対象

表ラバーの方や表ラバーが苦手な方おすすめ！

月	日	曜日	時間	定員
11	3	祝火	13:00～15:00	6名
	10	火	13:00～15:00	6名
	17	火	13:00～15:00	6名
	24	火	13:00～15:00	6名

硬式コース(フリー)初～上級者対象

11	4	水	13:30~15:30	6名
	11	水	13:30~15:30	6名
	18	水	13:30~15:30	6名
	25	水	13:30~15:30	6名

受講料:1回1,970円(税込)
お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は
受講時間は1時間
お申込はお電話又は店頭で。

井上個人レッスン

月	日	曜日	時間	定員
11	3	祝火	11:00～12:00	1名～
	10	火	11:00～12:00	1名～
	17	火	11:00～12:00	1名～
	24	火	11:00～12:00	1名～

受講料:1回4,210円(税込)
お支払いは当日。
1回だけの受講も可能です。
月極も受付中です。



講師:井上政行

戦型:ペン表ソフト攻撃

戦歴:戦歴:R4全日本マスターズ兵庫県代表。日本スポーツ協会公認スポーツ指導者



講師:中村ひとみ

戦型:シェーク・攻撃

戦歴:インターハイ団体3位(松本松南高)、シングルス出場。国体長野県代表(2年連続出場)、全日本選手権シングルス・ダブルス・ミックス出場。兵庫県社会人選手権ダブルス優勝(3連覇)。シングルス準優勝。2018・19・20・21・22全国ラージボール選手権兵庫県予選シングルス優勝。2024年全国ラージボール選手権女子シングルス40代準優勝。

中村卓球教室

社会人限

硬式コース(フリー)中～上級者対象

皆様のお悩みを解決いたします！親切・丁寧に指導いたします。

月	日	曜日	時間	定員
11	10	火	10:00～12:00	6名
	17	火	10:00～12:00	6名
	24	火	10:00～12:00	6名

月	日	曜日	時間	定員
11	4	水	13:00～15:00	6名
	11	水	13:00～15:00	6名
	18	水	13:00～15:00	6名
	25	水	13:00～15:00	6名

受講料:1回2,170円(税込)
お支払いは当日。

硬式コース(フリー)初～上級者対象

月	日	曜日	時間	定員
11	12	木	10:00～12:00	6名
	19	木	10:00～12:00	6名
	26	木	10:00～12:00	6名

受講料:1回2,170円(税込)
お支払いは当日。

硬式コース(フリー)初級者対象

月	日	曜日	時間	定員
11	10	火	13:00～15:00	6名
	17	火	13:00～15:00	6名
	24	火	13:00～15:00	6名

月	日	曜日	時間	定員
11	12	木	13:00～15:00	6名
	19	木	13:00～15:00	6名
	26	木	13:00～15:00	6名

月	日	曜日	時間	定員
11	13	金	10:00～12:00	6名
	20	金	10:00～12:00	6名
	27	金	10:00～12:00	6名

受講料:1回2,170円(税込)
お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は
受講時間は1時間
お申込はお電話又は店頭で。

中村フリー教室

小学生。中学生。社会人対象！
お申込不要のフリー卓球教室です。
お好きな日に受講可能！
(途中参加・早退可能)

月	日	曜日	時間	定員
11	10	火	16:30～18:00	フリー
	17	火	16:30～18:00	フリー
	24	火	16:30～18:00	フリー

月	日	曜日	時間	定員
11	13	金	16:30～18:00	フリー
	20	金	16:30～18:00	フリー
	27	金	16:30～18:00	フリー

受講料:小中学生1,200円(税込)
社会人1,500円(税込)
お支払いは当日。

卓球教室・個人レッスンのお申込は垂水TTスタジオまで。078-754-6133(予約受付時間10時～18時)前日まで。

＊キャンセル料は当日100%、前日50%、前々日20%がかかりますのでご了承ください。



今津卓球フリー卓球教室

午後のフリー教室 中～上級者向き

体調不良により中止になる場合もございますので参加の際はHP内のブログで確認ください。

お申し込み不要のフリー教室です。お好きな日に受講することが可能です。(途中参加・早退可能)



月	日	曜日	時 間
11	10	火	14:00～17:00
	24	火	14:00～17:00

月	日	曜日	時 間
11	4	水	14:00～17:00
	11	水	14:00～17:00
	18	水	14:00～17:00
	25	水	14:00～17:00

月	日	曜日	時 間
11	5	木	14:00～17:00
	12	木	14:00～17:00
	19	木	14:00～17:00
	26	木	14:00～17:00

月	日	曜日	時 間
11	6	金	14:00～17:00
	13	金	14:00～17:00
	20	金	14:00～17:00
	27	金	14:00～17:00

受講料:1回1,600円(税込)

お申し込み不要

お支払いは当日。

祝日はお休みします。

15時の時点で3名以下の場合

は16時で終了いたします。

但し17時までご利用が可能です。

硬式コース(フリー)中～上級者対象

月	日	曜日	時 間	定員
11	7	土	10:00～12:00	6名
	14	土	10:00～12:00	6名
	21	土	10:00～12:00	6名
	28	土	10:00～12:00	6名

月	日	曜日	時 間	定員
11	7	土	13:00～15:00	6名
	14	土	13:00～15:00	6名
	21	土	13:00～15:00	6名
	28	土	13:00～15:00	6名

受講料:1回2,300円(税込)

お支払いは当日。

参加人数が2名以下の場合

は受講時間は1時間

お申込はお電話又は店頭で。

夜のフリー練習会はキャンセル料は発生いたしません。

今津個人レッスン

月	日	曜日	時 間	定員
11	4	水	9:50～10:50	1名～
	4	水	10:50～11:50	1名～
	4	水	12:00～13:00	1名～
	5	木	9:50～10:50	1名～
	5	木	10:50～11:50	1名～
	5	木	12:00～13:00	1名～
	6	金	9:50～10:50	1名～
	6	金	10:50～11:50	1名～
	6	金	12:00～13:00	1名～
	7	土	15:30～16:30	1名～
	7	土	16:30～17:30	1名～
	10	火	9:50～10:50	1名～
	10	火	10:50～11:50	1名～
	10	火	12:00～13:00	1名～
	11	水	9:50～10:50	1名～
	11	水	10:50～11:50	1名～
	11	水	12:00～13:00	1名～
	12	木	9:50～10:50	1名～
	12	木	10:50～11:50	1名～
	12	木	12:00～13:00	1名～
	13	金	9:50～10:50	1名～
	13	金	10:50～11:50	1名～
	13	金	12:00～13:00	1名～
	14	土	15:30～16:30	1名～
	14	土	16:30～17:30	1名～
	18	水	9:50～10:50	1名～
	18	水	10:50～11:50	1名～
	18	水	12:00～13:00	1名～
	19	木	9:50～10:50	1名～
	19	木	10:50～11:50	1名～
	19	木	12:00～13:00	1名～

	20	金	9:50～10:50	1名～
	20	金	10:50～11:50	1名～
	20	金	12:00～13:00	1名～
	21	土	15:30～16:30	1名～
	21	土	16:30～17:30	1名～
	24	火	9:50～10:50	1名～
	24	火	10:50～11:50	1名～
	24	火	12:00～13:00	1名～
	25	水	9:50～10:50	1名～
	25	水	10:50～11:50	1名～
	25	水	12:00～13:00	1名～
	26	木	9:50～10:50	1名～
	26	木	10:50～11:50	1名～
	26	木	12:00～13:00	1名～
	27	金	9:50～10:50	1名～
	27	金	10:50～11:50	1名～
	27	金	12:00～13:00	1名～
	28	土	15:30～16:30	1名～
	28	土	16:30～17:30	1名～

受講料:1時間5,300円(税込)

お支払いは当日。



講師:今津健太郎

戦型:シェーク・ドライブマン

戦歴:H23・24インターハイ団体・S・D出場。H29兵庫県社会人シングルス優勝。R5全国ラージボール大会混合D一般優勝シングルス準優勝。

小学生初級者卓球教室

11月をもって終了いたします。同開始時刻に中村フリー教室が始まります。是非ご参加ください。

月	日	曜日	時 間	定員
11	6	金	16:30～18:30	16名
	13	金	16:30～18:30	16名
	20	金	16:30～18:30	16名
	27	金	16:30～18:30	16名

受講料:1回1,300円

講師:山本昌弘

中学生～対象練習会

この練習会は中学生以上の中・高・大・社会人を対象とした卓球練習会です! 基本的に学年やレベルに応じて参加者同士で練習していただきますが、担当コーチによるワンポイントアドバイスも受けられます。卓球を上達したい方は、お気軽にご参加ください。

月	日	曜日	時 間	定員
11	6	金	19:00～21:00	24名
	13	金	19:00～21:00	24名
	20	金	19:00～21:00	24名
	27	金	19:00～21:00	24名

受講料:1回1,300円

講師:山本昌弘他1名

お好きな日をお選びいただけます。

参加人数が2名以下の場合受講時間は

1時間。お申込はお電話又は店頭で。

＊ラケット、シューズはご持参ください。

＊動きやすい服装と上履きをご持参ください。

小中学生～対象練習会

部活で活躍するための練習会

月	日	曜日	時 間	定員
11	4	水	19:00～21:00	10名
	18	水	19:00～21:00	10名

受講料:1回1,300円

講師:山本昌弘

水曜夜のフリー練習会

毎週水曜日18:30～20:30

担当:西岡 社会人限定

参加者同士で試合を中心に練習することができます! 会社帰りに是非ご参加ください!

参加費:700円(税込)

申込不要。直接お越しください。

祝日・年末年始お休み。

ラージボール練習会

ししの会 担当:高橋

毎週木曜日10:00～12:00

参加者同士でワイワイ楽しんでいただけるラージボール練習会です。ラージボールにご興味ある方は是非ご参加ください。ワンポイントアドバイスあり。

ラージボール用のラケットは無料貸出!

参加費:660円(税込)

申込不要。直接お越しください。

祝日・年末年始お休み。

＊くにつかタックでも開催しております! 詳しくはラージボール練習会日程表をご覧ください。

エレベーターゲーム

2026年9月5日(土)～2027年2月27日(土)で開催します。

毎週月・土曜日18:30～21:30

祝日も開催

勝てば昇格、負ければ降格のエレベーターゲーム! 1セットマッチでどんどん試合をしていただきます!! とにかく疲れますが(笑)ものすごく練習になりますよ! どなた様でもご参加できますので、ぜひチャレンジしてください。

オールゲームでの参加ポイントや入賞ポイントの合計により順位を決定します。入賞された方には超豪華景品を進呈いたします。1～10位には各メーカー賞として、お好みのラケット、ラバー、ウェア、バッグ、シューズなど、各メーカーが定めた卓球用品一式をご用意! 11～20ではTシャツタイプのウェア、21～30位まではソックスを進呈いたします。期間の途中からでも十分お楽しみ頂けますので是非ご参加ください!

参加費:800円(税込)

お申し込み不要! 直接ご来場ください。

受付順に1コートから約3名ずつ入っていただきます。練習相手の選択はできません。

エレベーターゲームについて

18:30～ 受付開始(練習可)

19:00～ エレベーター開始

20:45 合図により次のゲームで終了。ポイントが決定します。

21:00～21:30まで練習や試合ができます。ポイントとは?

ルールは参加されると自動的に1P獲得。20:45からのラストゲームの結果で更にポイントが加算されます。最終的に一番上のコート(1コート)に残った方は3P、2番目の台に残った方は2Pとなり、又、女性だけの最上位者にもそれぞれ3P、2Pが加算されます。

＊必ず卓球ウェアを着用してください。

＊ラケット、シューズもご持参ください。

<アクセス>

〒655-0003神戸市垂水区小東山本町1-1

フィッツマーケット2F

＊ナビの限定は、住所又は「家具の福祉」で

検索してください。電話番号では検索されません。

■電車・バスをご利用の方

・市営地下鉄「学園都市」駅53番の「舞子」駅

行きバスで約7分「学が丘4丁目」下車。

もしくは11番の「垂水東口」行きバスで約7分

「木工センター」下車。

・市営地下鉄「名谷」駅14番の「学が丘」行き

バスで約15分「木工センター」下車。

・JR「垂水」駅東口11番の「学園都市」駅行き

バスで約20分。「木工センター」下車。

・JR「舞子」駅53番の「学園都市」駅行きバス

約20分「学が丘4丁目」下車。

■お車をご利用の方

・第二神明道路「高丸インター」より約5分。

・第二神明道路北線「学園南インター」より

約3分。「白川南インター」より約10分。

・「ひよどり料金所」より約15分。

垂水警察署の東へすぐ。