

くにつかタック卓球教室！



初級者卓球教室 生徒募集中！

卓球は年齢に関係なく手軽に始められるスポーツです。健康や体力作りにも最適です。初心者の方、未経験者の方も安心して受講いただけますので、是非ご参加ください。

月

石野コーチ

月	日	時間
11	2	10:00~12:00
	9	10:00~12:00
	16	10:00~12:00
	23	お休みします
	30	10:00~12:00

火

木村コーチ

月	日	時間
11	3	10:00~12:00
	10	10:00~12:00
	17	10:00~12:00
	24	10:00~12:00

水

木村コーチ

月	日	時間
11	4	10:00~12:00
	11	お休みします
	18	10:00~12:00
	25	10:00~12:00

木

石野コーチ

月	日	時間
11	5	10:00~12:00
	12	10:00~12:00
	19	10:00~12:00
	26	10:00~12:00

金

石野コーチ

月	日	時間
11	6	10:00~12:00
	13	10:00~12:00
	20	10:00~12:00
	27	10:00~12:00

木村コーチ

月	日	時間
11	2	13:00~15:00
	9	13:00~15:00
	16	13:00~15:00
	23	13:00~15:00
	30	13:00~15:00

木村コーチ

ラージ

月	日	時間
11	3	13:00~15:00
	10	13:00~15:00
	17	13:00~15:00
	24	13:00~15:00

中安コーチ

月	日	時間
11	4	12:30~14:30
	11	12:30~14:30
	18	12:30~14:30
	25	12:30~14:30

西岡コーチ

月	日	時間
11	5	13:30~15:30
	12	13:30~15:30
	19	13:30~15:30
	26	13:30~15:30



石野コーチ



木村コーチ



中安コーチ

日本体育協会公認スポーツ指導員。戦歴：H30年度全日本マスタース兵庫県代表

受講料：お一人様1回1,600円(税込) *お支払いは当日
月極も受け付けております(最優先)
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
運動のできる服装・シューズ・ラケットをご持参ください。*貸出あり。
祝日はお休みとします。
都合により講師を変更する場合があります。
レッスン中、練習中の事故などにつきましては一切責任を負えませんのでご了承ください。

キャンセル料：当日100%、前日50%、前々日20%がかかります。

受講料：お一人様1回1,900円(税込)
*料金は他とは異なります。

手ぶらで卓球！

ラケット・ボール貸出無料！土足OK！

卓球台レンタル

冷暖房
完備！

1台1時間900円(税込)

1台4名まで

ご予約はネット予約、お電話、店頭で！

TEL:078-742-8383(受付は18時まで)

右のQRコードからネット予約可能です。

翌月分は前月20日10時より受付開始！

10:00~21:00(日・祝は19:00まで)

受付は18:00まで。

年中無休(年末年始除く)

ご予約は00分より1時間単位でお願いします。

空きがある場合は延長及びご希望のお時間より

ご利用が可能です。

ネット予約は前日まで。当日はお電話で！

ラケットなどの破損については弁済金をいただく
場合がございます。

ラケット1台につき利用者分貸出無料。

ラケット2台につき利用者分貸出無料。

ボール1台につき1個貸出無料。

ボール補給網貸出無料。

トレカゴ・防球ネット貸出無料。

ラケット6台につき利用者分貸出無料。

シューズの貸出しは行っておりません。



生徒募集中

小中学生あつまれ～

未経験者
大歓迎！

小中学生卓球教室

毎日参加可能な定額コースがおすすめ！

月～金(祝日休み) 17:00～19:00 1回1,560円(税込)

月～金(祝日休み) 19:30～21:30 1回1,560円(税込)

定額制(1ヶ月) 10,000円(税込)

*小中高生アスリートコースもございます。詳しくは別紙のチラシ又はお問い合わせください。

くにつかタック アクセス

■お車でお越しの方

駐車場・アスタくにつか3番館3～5F

最初の30分無料。以降10分毎50円。24時間最大料金800円 *店頭で500円券販売しています。

■電車でお越しの方

神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林」駅(直結)徒歩2分 神戸市営地下鉄山手線「新長田」駅徒歩8分

山陽本線「新長田」駅徒歩8分 JR「新長田」駅徒歩8分

■バスでお越しの方

二葉町(神戸市交通局)徒歩2分 駒ヶ林町東(神戸市交通局)徒歩3分

大橋5丁目(神戸市交通局)徒歩4分

全てのレッスン・練習中の事故につきましては、一切その責任を負えませんのでご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ

TEL:078-742-8383 受付時間10:00～18:00

毎月20日10:00より受付開始いたします。

中～上級者向け卓球教室&練習会



まゆみコーチフリー教室

ツツ高の技術を学びたい方、ツツ高の打ち方を学びたい方にはおすすすめ！

卓球教室のWEB予約ができます！

右のQRコードからご予約が可能です(前日まで)
*毎月20日10時より受付開始します。



月	日	曜日	時間	定員
11	2	月	11:00～13:00	6名
	9	月	11:00～13:00	6名
	16	月	11:00～13:00	6名
	30	月	11:00～13:00	6名

受講料:1回2,400円(税込)
お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合
は受講時間は1時間となります。

まゆみコーチ個人レッスン

個人レッスンは上達の近道！

個人レッスンのWEB予約ができます！

右のQRコードからご予約が可能です(前日まで)
*毎月20日10時より受付開始します。



月	日	曜日	時間
11	2	月	14:00～15:00
	2	月	15:00～16:00
	4	水	11:00～12:00
	4	水	12:00～13:00
	4	水	14:00～15:00
	4	水	15:00～16:00
	7	土	11:00～12:00
	7	土	12:00～13:00
	7	土	14:00～15:00
	7	土	15:00～16:00
	9	月	14:00～15:00
	9	月	15:00～16:00
	16	月	14:00～15:00
	16	月	15:00～16:00

月	日	曜日	時間
11	18	水	11:00～12:00
	18	水	12:00～13:00
	18	水	14:00～15:00
	18	水	15:00～16:00
	21	土	11:00～12:00
	21	土	12:00～13:00
	21	土	14:00～15:00
	21	土	15:00～16:00
	28	土	11:00～12:00
	28	土	12:00～13:00
	28	土	14:00～15:00
	28	土	15:00～16:00
	30	月	14:00～15:00
	30	月	15:00～16:00

*グレー枠はキャンセル待ちとなります。

受講料:1回5,100円(税込)
お支払いは当日。
複数名での受講も可能です。
予約済みの時間はキャンセル待ちの
受付を行っております。
キャンセル料が当日100%、前日50%
前々日20%がかかります。

試合で勝ちたい中高生限定練習会！

テーマ:目標に合わせた技術と戦術を習得！

特別講習会

日時:令和8年11月21日(土) 14:00～17:00

定員:中学生12名

*参加人数が3名以下の場合には受講時間は2時間となります。

受講料:2,000円(税込)

申込先:くにつかタック店頭又はお電話でお申し込みください。

TEL:078-742-8383

担当:植村(TTくにつかジュニアスクール責任者兼アスリートコーチ)

戦歴:東京選手権3位、後藤杯7位、近畿選手権3位・ベスト8

全国中学校大会ベスト32、全農杯全日本選手権3年連続ベスト32、

全日本選手権ジュニア及びカデット出場など。

指導歴:HNT選考合宿2年連続出場。

植村めぐみコーチフリー教室

月	日	曜日	時間	定員
11	2	月	10:00～12:00	10名
	9	月	10:00～12:00	10名
	16	月	10:00～12:00	10名
	23	月	お休みします	10名
	30	月	10:00～12:00	10名

*グレー枠はキャンセル待ちとなります。

月	日	曜日	時間	定員
11	3	火	お休みします	6名
	10	火	10:00～12:00	6名
	17	火	10:00～12:00	6名
	24	火	10:00～12:00	6名

受講料:1回1,900円(税込)
お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合
は受講時間は1時間となります。
祝日はお休み

受講料:1回2,400円(税込)
お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合
は受講時間は1時間となります。
祝日はお休み

植村めぐみコーチ個人レッスン

毎週月曜日
12:30～13:30
13:30～14:30
14:30～15:30

毎週金曜日
12:30～13:30
13:30～14:30
14:30～15:30
15:30～16:30
17:00～18:00
18:00～19:00

11/13はお休みします

受講料:1回5,100円(税込)

お支払いは当日。

複数名での受講も可能です。
予約済みの時間はキャンセル
待ちの受付を行っております。

キャンセル料が当日100%、前日50%、前々日20%がかかります。

*グレー枠はキャンセル待ちとなります。



講師:植村 恵

戦型:シェーク攻撃型

戦歴:中国地方高校選
手権団体優勝、シング
ルス3位。関西学生選
手権ダブルス3位。全
国レディースダブルス
優勝。全国オーレ年代
別2年連続優勝。全国
クラブ選手権2部2位。

中山コーチフリー教室

水曜教室(中～上級者)				社会人対象
月	日	曜日	時間	定員
11	4	水	10:00～12:00	6名
	11	水	10:00～12:00	6名
	18	水	10:00～12:00	6名
	25	水	10:00～12:00	6名

受講料:1回2,400円(税込)
お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合
は受講時間は1時間となります。
祝日はお休み

ラージボール練習会(ししの会)

毎週水・金曜日	社会人対象
---------	-------

参加者同士でワイワイ楽しんでいただけるラージボール練習会です。ラージボール
にご興味のある方は是非ご参加ください。ワンポイントアドバイスあり。

月	日	曜日	時間
11	4	水	10:00～12:00
	11	水	10:00～12:00
	18	水	10:00～12:00
	25	水	10:00～12:00

参加費:1回660円(税込)

お支払いは当日。

直接お越しください。

祝日はお休み

月	日	曜日	時間
11	6	金	13:00～15:00
	13	金	13:00～15:00
	20	金	お休みします
	27	金	13:00～15:00

垂水TTスタジオでも毎週木曜日
10:00～12:00に行っています。

*その他のラージボール練習会、
試合、講習会などの情報は別紙の
ラージボール情報をご覧ください。

全てのレッスン・練習中の事故につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ

TEL:078-742-8383 受付時間10:00～18:00

毎月20日10:00より受付開始いたします。