

2026年

10月

# 垂水イベント情報！

毎月20日10時より受付開始！（ご来店は9時50分）



〒675-0003

卓球教室・個人レッスンのお申し込みは垂水TTスタジオまで。078-754-6133（予約受付時間10時～18時）前日まで。

\*キャンセル料は、当日100%、前日50%、前々日20%がかかりますので、ご了承ください。

## 濱田卓球教室！ 社会人限定

硬式コース（フリー）中～上級者対象

カットマンの方やカット打ちの苦手な方におすすめ

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員 |
|----|----|----|-------------|----|
| 10 | 6  | 火  | 10:30～12:30 | 6名 |
|    | 13 | 火  | 10:30～12:30 | 6名 |
|    | 20 | 火  | 10:30～12:30 | 6名 |
|    | 27 | 火  | 10:30～12:30 | 6名 |

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員 |
|----|----|----|-------------|----|
| 10 | 1  | 木  | 10:30～12:30 | 6名 |
|    | 8  | 木  | 10:30～12:30 | 6名 |
|    | 15 | 木  | 10:30～12:30 | 6名 |
|    | 22 | 木  | 10:30～12:30 | 6名 |
|    | 29 | 木  | 10:30～12:30 | 6名 |

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員 |
|----|----|----|-------------|----|
| 10 | 2  | 金  | 10:30～12:30 | 6名 |
|    | 16 | 金  | 10:30～12:30 | 6名 |
|    | 30 | 金  | 10:30～12:30 | 6名 |

受講料：お一人様1回2,170円 お支払いは当日。  
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間。\*火・金教室の月極を受付しております  
（先着順）お申し込みはお電話又は店頭で！

## 濱田・個人レッスン

| 月  | 日  | 曜日 | 時 間         |    |   |             |
|----|----|----|-------------|----|---|-------------|
| 10 | 1  | 木  | 13:30～14:30 | 16 | 金 | 13:30～14:30 |
|    | 1  | 木  | 14:30～15:30 | 16 | 金 | 14:30～15:30 |
|    | 2  | 金  | 13:30～14:30 | 20 | 火 | 13:30～14:30 |
|    | 2  | 金  | 14:30～15:30 | 20 | 火 | 14:30～15:30 |
|    | 6  | 火  | 13:30～14:30 | 21 | 水 | 13:00～14:00 |
|    | 6  | 火  | 14:30～15:30 | 21 | 水 | 14:00～15:00 |
|    | 7  | 水  | 13:00～14:00 | 21 | 水 | 15:30～16:30 |
|    | 7  | 水  | 14:00～15:00 | 21 | 水 | 16:30～17:30 |
|    | 7  | 水  | 15:30～16:30 | 22 | 木 | 13:30～14:30 |
|    | 7  | 水  | 16:30～17:30 | 22 | 木 | 14:30～15:30 |
|    | 8  | 木  | 13:30～14:30 | 27 | 火 | 13:30～14:30 |
|    | 8  | 木  | 14:30～15:30 | 27 | 火 | 14:30～15:30 |
|    | 13 | 火  | 13:30～14:30 | 28 | 水 | 13:00～14:00 |
|    | 13 | 火  | 14:30～15:30 | 28 | 水 | 14:00～15:00 |
|    |    | 13 | 13:00～14:00 | 28 | 水 | 15:30～16:30 |
|    | 14 | 水  | 14:00～15:00 | 28 | 水 | 17:00～18:00 |
|    | 14 | 水  | 15:30～16:30 | 29 | 木 | 13:30～14:30 |
|    | 14 | 水  | 16:30～17:30 | 29 | 木 | 14:30～15:30 |
|    | 15 | 木  | 13:30～14:30 | 30 | 金 | 13:30～14:30 |
|    | 15 | 木  | 14:30～15:30 | 30 | 金 | 14:30～15:30 |

1時間4,780円（卓球場代込）  
複数人での申し込みも可能です。\*募集表には  
月極枠も含まれていますので、受付時に予約済と  
なっている場合がございますのでご了承ください。

講師：濱田順子

戦型：シェーク・カットマン  
戦歴：兵庫県選手権大会シ  
ングルス・ダブルス優勝  
兵庫県高校総体団体優勝  
インターハイ団体優勝  
16・関西学生卓球選手  
権大会シングルス5位・関  
西学生リーグ新人賞受賞  
奈良県選手権大会シ  
ングルス・ダブルス・団体優勝。

## 井上卓球教室！ 社会人限定

硬式コース（フリー）中～上級者対象

表ラバーの方や、表ラバーの苦手な方は、  
是非参加してください。

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員 |
|----|----|----|-------------|----|
| 10 | 7  | 水  | 13:30～15:30 | 6名 |
|    | 14 | 水  | 13:30～15:30 | 6名 |
|    | 21 | 水  | 13:30～15:30 | 6名 |
|    | 28 | 水  | 13:30～15:30 | 6名 |

硬式コース（フリー）初～中級者対象

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員 |
|----|----|----|-------------|----|
| 10 | 6  | 火  | 13:00～15:00 | 6名 |
|    | 13 | 火  | 13:00～15:00 | 6名 |
|    | 20 | 火  | 13:00～15:00 | 6名 |

受講料：お一人様1回1,970円 お支払いは当日。  
月極も受け付けております（最優先）  
参加人数が2名以下の場合は、受講時間は1時間。

## 井上・個人レッスン

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員  |
|----|----|----|-------------|-----|
| 10 | 6  | 火  | 11:00～12:00 | 1名～ |
|    | 13 | 火  | 11:00～12:00 | 1名～ |
|    | 20 | 火  | 11:00～12:00 | 1名～ |

受講料：お一人様1回4,210円（卓球場代込）  
1回だけの受講も可能です。月極も受付中です。

講師：井上政行

戦型：ペン表ソフト攻撃

戦歴：R4全日本マスターズ兵庫県代表  
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

## 卓球台レンタル 卓球台16台 冷暖房完備

1時間・1台700円（1台に4名まで）

●卓球台のご予約は前月の20日から募集開始  
いたします。（ご予約の場合は毎時00分から1時間  
単位でお願いします。）

●卓球台の受付は10:00～18:00です。

\*営業時間は21:00まで。日曜日・祝日は

18:00まで営業（受付17:00まで）

●月曜日はイベント貸し切りの為、17時～18時

のみご利用可能です。

●土曜日の18時からイベント貸し切りの

の為ご利用できません。

卓球台レンタル WEB予約受付！

垂水TTスタジオの卓球台レンタル  
がWEBから受付できるようになり  
ました！前日まで24時間ご予約が  
可能です。毎月20日11時より翌月  
予約開始\*当日予約はお電話で。

## 中村卓球教室！ 社会人限定

硬式コース（フリー）中～上級者対象

皆様のお悩みを解決いたします！親切・  
丁寧にご指導いたします！

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員 |
|----|----|----|-------------|----|
| 10 | 6  | 火  | 10:00～12:00 | 6名 |
|    | 13 | 火  | 10:00～12:00 | 6名 |
|    | 27 | 火  | 10:00～12:00 | 6名 |

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員 |
|----|----|----|-------------|----|
| 10 | 7  | 水  | 13:00～15:00 | 6名 |
|    | 21 | 水  | 13:00～15:00 | 6名 |

受講料：お一人様1回2,170円 お支払いは当日。

硬式コース（フリー）初～中級者対象

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員 |
|----|----|----|-------------|----|
| 10 | 1  | 木  | 10:00～12:00 | 6名 |
|    | 8  | 木  | 10:00～12:00 | 6名 |
|    | 15 | 木  | 10:00～12:00 | 6名 |
|    | 22 | 木  | 10:00～12:00 | 6名 |
|    | 29 | 木  | 10:00～12:00 | 6名 |

受講料：お一人様1回2,170円 お支払いは当日。

硬式コース（フリー）初級者対象

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員 |
|----|----|----|-------------|----|
| 10 | 6  | 火  | 13:00～15:00 | 6名 |
|    | 13 | 火  | 13:00～15:00 | 6名 |
|    | 27 | 火  | 13:00～15:00 | 6名 |

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員 |
|----|----|----|-------------|----|
| 10 | 1  | 木  | 13:00～15:00 | 6名 |
|    | 8  | 木  | 13:00～15:00 | 6名 |
|    | 15 | 木  | 13:00～15:00 | 6名 |
|    | 22 | 木  | 13:00～15:00 | 6名 |
|    | 29 | 木  | 13:00～15:00 | 6名 |

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員 |
|----|----|----|-------------|----|
| 10 | 2  | 金  | 10:00～12:00 | 6名 |
|    | 16 | 金  | 10:00～12:00 | 6名 |
|    | 23 | 金  | 10:00～12:00 | 6名 |
|    | 30 | 金  | 10:00～12:00 | 6名 |

受講料：お一人様1回2,170円 お支払いは当日。  
月極も受け付けております（最優先）  
参加人数が2名以下の場合は、受講時間は1時間。

講師：中村ひとみ

戦型：シェーク・攻撃

戦歴：インターハイ団体3位（松本松南高）、シ  
ングルス出場。国体長野県代表（2年連続出  
場）、全日本選手権シングルス・ダブルス・  
ミックス出場。兵庫県社会人選手権ダブルス  
優勝（3連覇）。シングルス準優勝。2018・  
19・20・21・22全国ラージボール選手権兵  
庫県予選シングルス優勝。2024年全国日本  
ラージボール選手権女子シングルス40代準  
優勝。

## 弱点強化！リーグ！

勝ちたい方限定！

レディース限定・社会人対象

リーグ戦又はエスレーター方式で試合を行い、その  
試合の中で弱点を徹底チェックします。後半はその  
弱点を徹底的に指導いたします！この画期的な試  
合＆指導を是非経験してみてください。

シングルス

| 月 | 日  | 曜日 | 時間          | 定員  |
|---|----|----|-------------|-----|
| 1 | 28 | 水  | 13:30～16:30 | 12名 |

受講料：お一人様1回2,680円 お支払いは当日。

講師：中村・濱田

レッスン・練習中の事故等につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。

## 今津卓球フリー教室！

中～上級者向き

お申し込み不要のフリー卓球教室です。お好きな日に受講することが可能です！（途中参加・早退可能）

体調不良等により中止になる場合もございますので参加の際はHP内のブログでご確認ください。



### 午後のフリー教室！

不定期開催  
(期間限定)

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          |
|----|----|----|-------------|
| 10 | 6  | 火  | 14:00～17:00 |
|    | 13 | 火  | 14:00～17:00 |
|    | 27 | 火  | 14:00～17:00 |

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          |
|----|----|----|-------------|
| 10 | 1  | 木  | 14:00～17:00 |
|    | 8  | 木  | 14:00～17:00 |
|    | 15 | 木  | 14:00～17:00 |
|    | 22 | 木  | 14:00～17:00 |
|    | 29 | 木  | 14:00～17:00 |

受講料：お一人様1回1,600円 お申し込みは不要。  
当日直接お越しください。お支払いは当日。

祝日はお休みします。

15時の時点で3名以下の場合は16時で終了いたします。但し17時までご利用が可能です。

### 硬式コース(フリー)中～上級者対象

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員 |
|----|----|----|-------------|----|
| 10 | 3  | 土  | 10:00～12:00 | 6名 |
|    | 10 | 土  | 10:00～12:00 | 6名 |
|    | 17 | 土  | 10:00～12:00 | 6名 |
|    | 24 | 土  | 10:00～12:00 | 6名 |
|    | 31 | 土  | 10:00～12:00 | 6名 |

講師：今津健太郎  
戦型：シェーク・ドライブ  
ブマン

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員 |
|----|----|----|-------------|----|
| 10 | 3  | 土  | 13:00～15:00 | 6名 |
|    | 10 | 土  | 13:00～15:00 | 6名 |
|    | 17 | 土  | 13:00～15:00 | 6名 |
|    | 24 | 土  | 13:00～15:00 | 6名 |
|    | 31 | 土  | 13:00～15:00 | 6名 |

戦歴：H23・24イン  
ターハイ団体・S・D  
出場。H29兵庫県社会  
人シングルス優勝。  
R5全国ラジボール  
大会混合D一般優勝  
シングルス準優勝。

受講料：お一人様1回2,300円 \*祝日はお休みします。  
参加人数が2名以下の場合は、受講時間は1時間となります。  
お支払いは当日。(先着順)お申し込みはお電話又は店頭で！  
・夜のフリー練習会は、キャンセル料は発生いたしません。

### 今津・個人レッスン

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          |
|----|----|----|-------------|
| 10 | 1  | 木  | 9:50～10:50  |
|    | 1  | 木  | 10:50～11:50 |
|    | 1  | 木  | 12:00～13:00 |
|    | 2  | 金  | 9:50～10:50  |
|    | 2  | 金  | 10:50～11:50 |
|    | 2  | 金  | 12:00～13:00 |
|    | 3  | 土  | 15:30～16:30 |
|    | 3  | 土  | 16:30～17:30 |
|    | 6  | 火  | 9:50～10:50  |
|    | 6  | 火  | 10:50～11:50 |
|    | 6  | 火  | 12:00～13:00 |
|    | 7  | 水  | 9:50～10:50  |
|    | 7  | 水  | 10:50～11:50 |
|    | 7  | 水  | 12:00～13:00 |
|    | 8  | 木  | 9:50～10:50  |
|    | 8  | 木  | 10:50～11:50 |
|    | 8  | 木  | 12:00～13:00 |
|    | 9  | 金  | 9:50～10:50  |
|    | 9  | 金  | 10:50～11:50 |
|    | 9  | 金  | 12:00～13:00 |
|    | 10 | 土  | 15:30～16:30 |
|    | 10 | 土  | 16:30～17:30 |
|    | 13 | 火  | 9:50～10:50  |
|    | 13 | 火  | 10:50～11:50 |
|    | 13 | 火  | 12:00～13:00 |
|    | 14 | 水  | 9:50～10:50  |
|    | 14 | 水  | 10:50～11:50 |
|    | 14 | 水  | 12:00～13:00 |
|    | 15 | 木  | 9:50～10:50  |
|    | 15 | 木  | 10:50～11:50 |
|    | 15 | 木  | 12:00～13:00 |

|    |   |             |
|----|---|-------------|
| 16 | 金 | 9:50～10:50  |
| 16 | 金 | 10:50～11:50 |
| 16 | 金 | 12:00～13:00 |
| 17 | 土 | 15:30～16:30 |
| 17 | 土 | 16:30～17:30 |
| 22 | 木 | 9:50～10:50  |
| 22 | 木 | 10:50～11:50 |
| 22 | 木 | 12:00～13:00 |
| 23 | 金 | 9:50～10:50  |
| 23 | 金 | 10:50～11:50 |
| 23 | 金 | 12:00～13:00 |
| 24 | 土 | 15:30～16:30 |
| 24 | 土 | 16:30～17:30 |
| 27 | 火 | 9:50～10:50  |
| 27 | 火 | 10:50～11:50 |
| 27 | 火 | 12:00～13:00 |
| 28 | 水 | 9:50～10:50  |
| 28 | 水 | 10:50～11:50 |
| 28 | 水 | 12:00～13:00 |
| 29 | 木 | 9:50～10:50  |
| 29 | 木 | 10:50～11:50 |
| 29 | 木 | 12:00～13:00 |
| 30 | 金 | 9:50～10:50  |
| 30 | 金 | 10:50～11:50 |
| 30 | 金 | 12:00～13:00 |
| 31 | 土 | 15:30～16:30 |
| 31 | 土 | 16:30～17:30 |

1時間5,300円(卓球場代込)  
\*お申込みは先着順となります。

## 未経験者あつまれ～！

## 小学生初級者卓球教室

この卓球教室は、全くの未経験者や、卓球をはじめ  
て間もない小学生の初級者の方を対象とした卓球  
教室です！経験豊富なスタッフが優しく丁寧に  
ご指導いたしますので、卓球を楽しみたい方は  
是非ご参加ください！

毎週金曜日(祝日休み)  
16:30～18:30 定員16名

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員  |
|----|----|----|-------------|-----|
| 10 | 2  | 金  | 16:30～18:30 | 16名 |
|    | 9  | 金  | 16:30～18:30 | 16名 |
|    | 16 | 金  | 16:30～18:30 | 16名 |
|    | 23 | 金  | 16:30～18:30 | 16名 |
|    | 30 | 金  | 16:30～18:30 | 16名 |

受講料1回1,300円

講師：山本昌弘

- ・お好きな日をお選びいただけます(参加自由)
- ・ご予約は必ず店頭又はお電話でお申込み下さい。  
(先着順)
- ・ご予約のない方は、当日お断りする場合がございますのでご了承ください。
- ・参加者が2名以下の場合は受講時間は1時間とさせていただきます。
- ・ラケット・シューズはご持参ください。
- ・動きやすい服装と上履きをご持参ください。  
詳しくは別紙要項をご覧ください！

## 中学生～対象練習会！

この練習会は中学生以上の中・高・大・社会人を対象  
とした卓球練習会です！基本的に学年やレベルに応じて  
参加者同士で練習していただきますが、担当コーチによる  
ワンポイントアドバイスも受けられます。卓球を上達した  
いは、お気軽にご参加ください。

毎週金曜日(祝日休み)  
19:00～21:00 定員24名

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員  |
|----|----|----|-------------|-----|
| 10 | 2  | 金  | 19:00～21:00 | 24名 |
|    | 9  | 金  | 19:00～21:00 | 24名 |
|    | 16 | 金  | 19:00～21:00 | 24名 |
|    | 23 | 金  | 19:00～21:00 | 24名 |
|    | 30 | 金  | 19:00～21:00 | 24名 |

受講料1回1,300円 講師：山本昌弘他1名

- ・お好きな日をお選びいただけます(参加自由)
- ・ご予約は必ず店頭又はお電話でお申込み下さい。  
(先着順)・ご予約のない方は、当日お断りする  
場合がございますのでご了承ください。
- ・参加者が2名以下の場合は受講時  
間は1時間とさせていただきます。
- ・ラケット・シューズはご持参  
ください。\*動きやすい服装と  
上履きをご持参ください。  
詳しくは別紙要項をご覧ください！

## 小中学生～対象練習会！

### 部活で活躍するための練習会

水曜日不定期(祝日休み)  
19:00～21:00 定員10名

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 定員  |
|----|----|----|-------------|-----|
| 10 | 14 | 水  | 19:00～21:00 | 10名 |
|    | 21 | 水  | 19:00～21:00 | 10名 |
|    | 28 | 水  | 19:00～21:00 | 10名 |

受講料1回1,300円

## 水曜夜のフリー練習会！社会人限定

毎週水曜日18:30～20:30 担当：西岡

参加者同士で試合を中心に練習することが  
できます！会社帰りに是非ご参加ください！

- \*祝日・年末年始はお休み。参加費：700円
- \*申込不要。直接お越しください。

緊急時の卓球教室、イベン  
ト中止の際はこちらのブロ  
グでお知らせいたします。



次回は2026年9月5日(土)～2027年  
2月27日(土)で開催します！

毎週月・土曜日18:30～21:30

祝日も開催いたします！

勝てば昇格、負ければ降格のエレベーター  
ゲーム！1セットマッチでどんどん試合をしてい  
だきます！！とにかく疲れますが(笑)ものすご  
く練習になりますよ！どなた様でもご参加できま  
すので、ぜひチャレンジしてください。

オールゲームでの参加ポイントや入賞ポイントの  
合計により順位を決定いたします！  
入賞された方には超豪華景品を進呈いたします！  
1位～10位には各メーカー賞として、お好みの  
ラケット、ラバー、ウェア、バッグ、シューズなど、  
各メーカーが定めた卓球用具一式をご用意！  
又11～20位まではウェア、21～30位までは  
ソックスと30位まで進呈いたします。期間の途中  
からでも十分お楽しみいただけますので、是非  
ご参加ください。

参加料はお一人様 800円

お申込みは不要！直接ご来場ください！

受付順に1コートから3名ずつ入っていたくださ  
す。練習相手の選択はできません。

### エレベーターゲームについて

18:30～ 受付開始(練習可)  
19:00～ エレベーターゲーム開始！  
20:45 合同により次のゲームで終了！  
ポイントが決定します。  
21:00～21:30練習や試合ができます。

ポイントとは？

ルールは参加される自動的に1Pが加算され、  
20時45分からのラストゲームの結果で更に  
ポイントが加算されます。最終的に一番上の  
コート(1コート)に残った方は3P、2番目の台に  
残った方は2Pとなり、また女性だけの最上位  
者にもそれぞれ3P、2Pが加算されます。

- \*必ず卓球ウェアを着用してください。  
ラケット、シューズもご持参ください。

## ラジボール練習会(ししの会)

毎週木曜日 10:00～12:00

\*担当：高橋

参加者同士でワイワイ楽しんでいただけるラジボール  
練習会です。ラジボールにご興味のある方は是非ご  
参加ください！ワンポイントアドバイス有。

ラジボール用のラケットは無料貸出！

参加費：お一人様 660円

- \*申込不要。直接お越しください。
- \*祝祭日はお休みします。

10/8はお休みします。

☆くにつかタックでも開催しています！

■くにつかタック 水曜日 10:00～12:00  
金曜日 13:00～15:00

\*詳しくはラジボール練習会日程表をご覧ください。

### <アクセス>

〒655-0003 神戸市垂水区小東山本町1-1-1

フィッツマーケット2F(家具の福屋)

\*ナビの設定は、住所又は「家具の福屋」で検索してください。

電話番号では検索されません。

■電車・バスをご利用の方

- ・市営地下鉄「学園都市」駅53番の「舞子」駅行きバスで約7分  
「学が丘4丁目」下車。
- もしくは11番の「垂水東口」行きバスで約7分「木エセンター」下車。
- ・市営地下鉄「名谷」駅14番の「学が丘」行きバスで約15分  
「木エセンター」下車。
- ・JR「垂水」駅東口11番の「学園都市」駅行きバスで約20分  
「木エセンター」下車。
- ・JR「舞子」駅53番の「学園都市」駅行きバスで約20分「学が丘4丁目」  
下車。
- お車をご利用の方
- ・第二神明道路「高丸インター」より約5分。
- ・第二神明道路「学園南インター」より約3分。「白川南インター」  
より約10分。・「ひよどり料金所」より約15分。垂水警察署東へすぐ

お問合せは垂水TTスタジオまで。TEL:078-754-6133(受付時間:10:00～18:00)