

2026年

7月

# 垂水イベント情報!

毎月20日10時より受付開始!(ご来店は9時50分)



〒675-0003

卓球教室・個人レッスンのお申し込みは垂水TTスタジオまで。078-754-6133(予約受付時間10時~18時)前日まで。

\*キャンセル料は、当日100%、前日50%、前々日20%がかかりますので、ご了承ください。

## 濱田卓球教室! 社会人限定

硬式コース(フリー)中~上級者対象

カットマンの方やカット打ちの苦手な方におすすめ!

月	日	曜日	時間	定員
7	7	火	10:30~12:30	6名
	14	火	10:30~12:30	6名
	21	火	10:30~12:30	6名
	28	火	10:30~12:30	6名

月	日	曜日	時間	定員
7	2	木	10:30~12:30	6名
	9	木	10:30~12:30	6名
	16	木	10:30~12:30	6名
	23	木	10:30~12:30	6名
	30	木	10:30~12:30	6名

月	日	曜日	時間	定員
7	3	金	10:30~12:30	6名
	17	金	10:30~12:30	6名
	24	金	10:30~12:30	6名
	31	金	10:30~12:30	6名

受講料:お一人様1回2,170円 お支払いは当日。  
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間。  
\*火・金教室の月極を受付しております  
(先着順)お申し込みはお電話又は店頭で!

## 濱田・個人レッスン

月	日	曜日	時間	定員
7	1	水	13:00~14:00	16 木 13:30~14:30
	1	水	14:00~15:00	16 木 14:30~15:30
	1	水	15:30~16:30	17 金 13:30~14:30
	1	水	16:30~17:30	17 金 14:30~15:30
	2	木	13:30~14:30	21 火 13:30~14:30
	2	木	14:30~15:30	21 火 14:30~15:30
	3	金	13:30~14:30	22 水 17:00~18:00
	3	金	14:30~15:30	23 木 13:30~14:30
	7	火	13:30~14:30	23 木 14:30~15:30
	7	火	14:30~15:30	24 金 13:30~14:30
	8	水	13:00~14:00	24 金 14:30~15:30
	8	水	14:00~15:00	28 火 13:30~14:30
	8	水	15:30~16:30	28 火 14:30~15:30
	8	水	16:30~17:30	29 水 13:00~14:00
	9	木	13:30~14:30	29 水 14:00~15:00
	9	木	14:30~15:30	29 水 15:30~16:30
	14	火	13:30~14:30	29 水 16:30~17:30
	14	火	14:30~15:30	30 木 13:30~14:30
	15	水	13:00~14:00	30 木 14:30~15:30
	15	水	14:00~15:00	31 金 13:30~14:30
	15	水	15:30~16:30	31 金 14:30~15:30
	15	水	16:30~17:30	

1時間4,780円(卓球場代込)  
複数人での申し込みも可能です。\*募集表には月極枠も含まれていますので、受付時に予約済となっている場合がございますのでご了承ください。



講師:濱田順子  
戦型:シェーク・カットマン  
戦歴:兵庫県選手権大会シ  
ングルス・ダブルス優勝  
兵庫高校総体団体優勝  
優勝。インターハイ団体  
16。関西学生卓球選手  
権大会シングルス5位。  
西学生リーグ新人賞受賞  
奈良県選手権大会シング  
ルス・ダブルス団体優勝。

## 井上卓球教室! 社会人限定

硬式コース(フリー)中~上級者対象

表ラバーの方や、表ラバーの苦手な方は、是非参加してください。

月	日	曜日	時間	定員
7	1	水	13:30~15:30	6名
	8	水	13:30~15:30	6名
	15	水	13:30~15:30	6名
	22	水	13:30~15:30	6名
	29	水	13:30~15:30	6名

硬式コース(フリー)初~中級者対象

月	日	曜日	時間	定員
7	7	火	13:00~15:00	6名
	14	火	13:00~15:00	6名
	21	火	13:00~15:00	6名
	28	火	13:00~15:00	6名

受講料:お一人様1回1,970円 お支払いは当日。  
月極も受け付けております(最優先)  
参加人数が2名以下の場合は、受講時間は1時間。

## 井上・個人レッスン

月	日	曜日	時間	定員
7	7	火	11:00~12:00	1名~
	14	火	11:00~12:00	1名~
	21	火	11:00~12:00	1名~
	28	火	11:00~12:00	1名~

受講料:お一人様1回4,210円(卓球場代込)  
1回だけの受講も可能です。月極も受付中です。



講師:井上政行  
戦型:ペン表ソフト攻撃  
戦歴:戦歴:R4全日本マスターズ兵庫県代表  
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

## 卓球台レンタル 卓球台16台 冷暖房完備

1時間・1台700円(1台に4名まで)

●卓球台のご予約は前月の20日から募集開始  
いたします。(ご予約の場合は毎時00分から1時間  
単位でお願いします。)

●卓球台の受付は10:00~18:00です。

\*営業時間は21:00まで。日曜日・祝日は

18:00まで営業(受付17:00まで)

●月曜日はイベント貸し切りの為、17時~18時  
のみご利用可能です。

●土曜日の18時からイベント貸し切りの  
の為ご利用できません。

## 卓球台レンタル WEB予約受付!

垂水TTスタジオの卓球台レンタル  
がWEBから受付できるようになり  
ました! 前日まで24時間ご予約が  
可能です。毎月20日11時より翌月  
予約開始\*当日予約はお電話で。



## 中村卓球教室! 社会人限定

硬式コース(フリー)中~上級者対象

皆様のお悩みを解決いたします! 親切・丁寧にご指導いたします!

月	日	曜日	時間	定員
7	7	火	10:00~12:00	6名
	14	火	10:00~12:00	6名
	21	火	10:00~12:00	6名
	28	火	10:00~12:00	6名

月	日	曜日	時間	定員
7	1	水	13:00~15:00	6名
	8	水	13:00~15:00	6名
	15	水	13:00~15:00	6名

受講料:お一人様1回2,170円 お支払いは当日。

硬式コース(フリー)初~中級者対象

月	日	曜日	時間	定員
7	2	木	10:00~12:00	6名
	9	木	10:00~12:00	6名
	16	木	10:00~12:00	6名
	23	木	10:00~12:00	6名
	30	木	10:00~12:00	6名

受講料:お一人様1回2,170円 お支払いは当日。

硬式コース(フリー)初級者対象

月	日	曜日	時間	定員
7	7	火	13:00~15:00	6名
	14	火	13:00~15:00	6名
	21	火	13:00~15:00	6名
	28	火	13:00~15:00	6名

月	日	曜日	時間	定員
7	2	木	13:00~15:00	6名
	9	木	13:00~15:00	6名
	16	木	13:00~15:00	6名
	23	木	13:00~15:00	6名
	30	木	13:00~15:00	6名

月	日	曜日	時間	定員
7	3	金	10:00~12:00	6名
	10	金	10:00~12:00	6名
	17	金	10:00~12:00	6名
	24	金	10:00~12:00	6名
	31	金	10:00~12:00	6名

受講料:お一人様1回2,170円 お支払いは当日。  
月極も受け付けております(最優先)  
参加人数が2名以下の場合は、受講時間は1時間。



講師:中村ひとみ  
戦型:シェーク・攻撃  
戦歴:インターハイ団体3位(松本松南高)、シ  
ングルス出場。国体長野県代表(2年連続出  
場)、全日本選手権シングルス・ダブルス・  
ミックス出場。兵庫県社会人選手権ダブルス  
優勝(3連覇)。シングルス準優勝。2018・  
19・20・21・22全国ラージボール選手権兵  
庫県予選シングルス優勝。2024年全国本  
ラージボール選手権女子シングルス40代準  
優勝。

## 弱点強化リーグ! 勝ちたい方限定!

レディース限定・社会人対象

リーグ戦又はエレベーター方式で試合を行い、その  
試合の中で弱点を徹底チェックします。後半はその  
弱点を徹底的に指導いたします! この画期的な試  
合&指導を是非経験してみてください。

ダブルス

月	日	曜日	時間	定員
7	22	水	13:30~16:30	6組

受講料:お一人様1回2,680円 お支払いは当日。

講師:中村・濱田

レッスン・練習中の事故等につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。

# 今津卓球フリー教室!

中～上級者向き

お申し込み不要のフリー卓球教室です。お好きな日に受講することが可能です! (途中参加・早退可能)

体調不良等により中止になる場合もございますので参加の際はHP内のブログでご確認ください。



## 午後のフリー教室!

不定期開催 (期間限定)

月	日	曜日	時間	月	日	曜日	時間
7	7	火	14:00~17:00	7	1	水	14:00~17:00
	14	火	14:00~17:00		8	水	14:00~17:00
	28	火	14:00~17:00		15	水	14:00~17:00
					22	水	14:00~17:00
					29	水	14:00~17:00
月	日	曜日	時間	月	日	曜日	時間
7	2	木	14:00~17:00	7	3	金	14:00~17:00
	9	木	14:00~17:00		10	金	14:00~17:00
	16	木	14:00~17:00		17	金	14:00~17:00
	23	木	14:00~17:00		24	金	14:00~17:00
	30	木	14:00~17:00		31	金	14:00~17:00

受講料:お一人様1回1,600円 お申し込みは不要。当日直接お越しください。お支払いは当日。祝日はお休みします。

15時の時点で3名以下の場合は16時で終了いたします。但し17時までご利用が可能です。



## 硬式コース(フリー)中～上級者対象

月	日	曜日	時間	定員
7	4	土	10:00~12:00	6名
	11	土	10:00~12:00	6名
	18	土	10:00~12:00	6名
	25	土	10:00~12:00	6名
月	日	曜日	時間	定員
7	4	土	13:00~15:00	6名
	11	土	13:00~15:00	6名
	18	土	13:00~15:00	6名
	25	土	13:00~15:00	6名

講師:今津健太郎  
戦型:シーク・ドライ  
ブマン  
戦歴:H23・24イン  
ターハイ団体・S・D  
出場。H29兵庫県社会  
人シングルス優勝。  
R5全国ラジボール  
大会混合D一般優勝  
シングルス準優勝。

受講料:お一人様1回2,300円 \*祝日はお休みします。参加人数が2名以下の場合は、受講時間は1時間となります。お支払いは当日。(先着順)お申し込みはお電話又は店頭で!・夜のフリー練習会は、キャンセル料は発生いたしません。

## 今津・個人レッスン

月	日	曜日	時間	月	日	曜日	時間
7	1	水	9:50~10:50		16	木	9:50~10:50
	1	水	10:50~11:50		16	木	10:50~11:50
	1	水	12:00~13:00		16	木	12:00~13:00
	2	木	9:50~10:50		17	金	9:50~10:50
	2	木	10:50~11:50		17	金	10:50~11:50
	2	木	12:00~13:00		17	金	12:00~13:00
	3	金	9:50~10:50		18	土	15:30~16:30
	3	金	10:50~11:50		18	土	16:30~17:30
	3	金	12:00~13:00		22	水	9:50~10:50
	4	土	15:30~16:30		22	水	10:50~11:50
	4	土	16:30~17:30		22	水	12:00~13:00
	7	火	9:50~10:50		23	木	9:50~10:50
	7	火	10:50~11:50		23	木	10:50~11:50
	7	火	12:00~13:00		23	木	12:00~13:00
	8	水	9:50~10:50		24	金	9:50~10:50
	8	水	10:50~11:50		24	金	10:50~11:50
	8	水	12:00~13:00		24	金	12:00~13:00
	9	木	9:50~10:50		25	土	15:30~16:30
	9	木	10:50~11:50		25	土	16:30~17:30
	9	木	12:00~13:00		28	火	9:50~10:50
	10	金	9:50~10:50		28	火	10:50~11:50
	10	金	10:50~11:50		28	火	12:00~13:00
	10	金	12:00~13:00		29	水	9:50~10:50
	11	土	15:30~16:30		29	水	10:50~11:50
	11	土	16:30~17:30		29	水	12:00~13:00
	14	火	9:50~10:50		30	木	9:50~10:50
	14	火	10:50~11:50		30	木	10:50~11:50
	14	火	12:00~13:00		30	木	12:00~13:00
	15	水	9:50~10:50		31	金	9:50~10:50
	15	水	10:50~11:50		31	金	10:50~11:50
	15	水	12:00~13:00		31	金	12:00~13:00

1時間5,300円(卓球場代込)  
\*お申込みは先着順となります。

## 未経験者あつまれ~!

# 小学生初級者卓球教室

この卓球教室は、全くの未経験者や、卓球をはじめた間もない小学生の初級者の方を対象とした卓球教室です!経験豊富なスタッフが優しく丁寧に指導いたしますので、卓球を楽しみたい方は是非ご参加ください!

毎週金曜日(祝日休み)  
16:30~18:30 定員16名

月	日	曜日	時間	定員
7	3	金	16:30~18:30	16名
	10	金	16:30~18:30	16名
	17	金	16:30~18:30	16名
	31	金	16:30~18:30	16名

受講料1回1,300円

講師:山本昌弘

- ・お好きな日をお選びいただけます(参加自由)
- ・ご予約は必ず店頭又はお電話でお申込み下さい。(先着順)
- ・ご予約のない方は、当日お断りする場合がございますのでご了承ください。
- ・参加者が2名以下の場合は受講時間は1時間とさせていただきます。
- ・ラケット・シューズはご持参ください。
- ・動きやすい服装と上履さをご持参ください。
- ・詳しくは別紙要項をご覧ください!

## 中学生~対象練習会!

この練習会は中学生以上の中・高・大・社会人を対象とした卓球練習会です!基本的に学年やレベルに応じて参加者同士で練習していただきますが、担当コーチによるワンポイントアドバイスも受けられます。卓球を上達したい方は、お気軽にご参加ください。

毎週金曜日(祝日休み)  
19:00~21:00 定員24名

月	日	曜日	時間	定員
7	3	金	19:00~21:00	24名
	10	金	19:00~21:00	24名
	17	金	19:00~21:00	24名
	24	金	19:00~21:00	24名
	31	金	19:00~21:00	24名

受講料1回1,300円 講師:山本昌弘他1名

- ・お好きな日をお選びいただけます(参加自由)
- ・ご予約は必ず店頭又はお電話でお申込み下さい。(先着順)・ご予約のない方は、当日お断りする場合がございますのでご了承ください。
- ・参加者が2名以下の場合は受講時間は1時間とさせていただきます。
- ・ラケット・シューズはご持参ください。\*動きやすい服装と上履さをご持参ください。
- ・詳しくは別紙要項をご覧ください!

## 小中学生~対象練習会!

部活で活躍するための練習会  
水曜日不定期(祝日休み)  
19:00~21:00 定員10名

月	日	曜日	時間	定員
7	1	水	19:00~21:00	10名
	8	水	19:00~21:00	10名
	22	水	19:00~21:00	10名

受講料1回1,300円

## 水曜夜のフリー練習会! 社会人限定

毎週水曜日18:30~20:30 担当:西岡

参加者同士で試合を中心に練習することができます!会社帰りに是非ご参加ください!

- \*祝日・年末年始はお休み。参加費:700円
- \*申込不要。直接お越しください。

緊急時の卓球教室、イベント中止の際はこちらのブログでお知らせいたします。



次回は2026年3月2日(月)~2026年8月31日(月)で開催します!

毎週月・土曜日18:30~21:30

祝日も開催いたします!

勝てば昇格、負ければ降格のエレベーターゲーム!1セットマッチでどんどん試合をしていただきます!!とにかく疲れますが(笑)ものすごく練習になりますよ!どなた様でもご参加できますので、ぜひチャレンジしてください。

オールゲームでの参加ポイントや入賞ポイントの合計により順位を決定いたします!入賞された方には超豪華景品を進呈いたします!1位~10位には各メーカー賞として、お好みのラケット、ラバー、ウェア、バッグ、シューズなど、各メーカーが定めた卓球用具一式をご用意!又11~20位まではウェア、21~30位まではソックスと30位まで進呈いたします。期間の途中からでも十分お楽しみいただけますので、是非ご参加ください。

参加料はお一人様 800円

お申込みは不要!直接ご来場ください!受付順に1コートから3名ずつ入っていただきます。練習相手の選択はできません。

エレベーターゲームについて

- 18:30~ 受付開始(練習可)
- 19:00~ エレベーターゲーム開始!
- 20:45 合図により次のゲームで終了!ポイントが決定します。
- 21:00~21:30練習や試合ができます。

ポイントとは?

ルールは参加される時自動的に1Pが加算され、20時45分からのラストゲームの結果で更にポイントが加算されます。最終的に一番上のコート(1コート)に残った方は3P、2番目の台に残った方は2Pとなり、また女性だけの最上位者にもそれぞれ3P、2Pが加算されます。

\*必ず卓球ウェアを着用してください。ラケット、シューズもご持参ください。

## ラジボール練習会(ししの会)

毎週木曜日 10:00~12:00

\*担当:高橋

参加者同士でワイワイ楽しんでいただけるラジボール練習会です。ラジボールに興味のある方は是非ご参加ください!ワンポイントアドバイス有。

ラジボール用のラケットは無料貸出!

参加費:お一人様 660円

- \*申込不要。直接お越しください。
- \*祝祭日はお休みします。

☆くにつかタックでも開催しています!

■くにつかタック 水曜日 10:00~12:00  
金曜日 13:00~15:00

\*詳しくはラジボール練習会日程表をご覧ください。

<アクセス>

〒655-0003 神戸市垂水区小東山本町1-1-1

フィッツマーケット2F(家具の福屋)

\*ナビの設定は、住所又は「家具の福屋」で検索してください。

電話番号では検索されません。

■電車・バスをご利用の方

・市営地下鉄「学園都市」駅53番の「舞子」駅行きバスで約7分「学が丘4丁目」下車。

もしくは11番の「垂水東口」行きバスで約7分「木エセンター」下車。

・市営地下鉄「名谷」駅14番の「学が丘」行きバスで約15分「木エセンター」下車。

・JR「垂水」駅東口11番の「学園都市」駅行きバスで約20分「木エセンター」下車。

・JR「舞子」駅53番の「学園都市」駅行きバスで約20分「学が丘4丁目」下車。

■お車をご利用の方

・第二神明道路「高丸インター」より約5分。

・第二神明道路北線「学園南インター」より約3分。「白川南インター」より約10分。・「ひよどり料金所」より約15分。垂水警察署東へすぐ