

7

くにづかタック卓球教室

Kunizuka TAO

くにづかタック(アスタくにづか3番館地下)
〒653-0042 兵庫県神戸市長田区二葉町5丁目1-1



初級者卓球教室 生徒募集中!

卓球は年齢に関係なく手軽に始められるスポーツです!健康や体力作りにも最適です。初心者の方、未経験者の方も安心して受講いただけますので、お問い合わせ下さい。

未経験者
初級者
あつまれ~!

7月より月・火・水の10:00~12:00のレッスンがスタートいたします!是非ご参加ください!

月

NEW

石野コーチ

火

NEW

木村コーチ

水

NEW

木村コーチ

木

石野コーチ

金

石野コーチ

月	日	時間
7	6	10:00~12:00
	13	10:00~12:00
	20	お休みです
	27	10:00~12:00

月	日	時間
7	7	10:00~12:00
	14	10:00~12:00
	21	10:00~12:00
	28	10:00~12:00

月	日	時間
7	1	10:00~12:00
	8	10:00~12:00
	15	10:00~12:00
	22	10:00~12:00
	29	10:00~12:00

月	日	時間
7	2	10:00~12:00
	9	10:00~12:00
	16	10:00~12:00
	23	10:00~12:00
	30	10:00~12:00

月	日	時間
7	3	10:00~12:00
	10	10:00~12:00
	17	10:00~12:00
	24	10:00~12:00
	31	10:00~12:00

木村コーチ

月	日	時間
7	6	13:00~15:00
	13	13:00~15:00
	20	お休みです
	27	13:00~15:00

木村コーチ

月	日	時間
7	7	13:00~15:00
	14	13:00~15:00
	21	13:00~15:00
	28	13:00~15:00

中安コーチ

月	日	時間
7	1	12:30~14:30
	8	12:30~14:30
	15	12:30~14:30
	22	12:30~14:30
	29	12:30~14:30

西岡コーチ

月	日	時間
7	2	13:30~15:30
	9	13:30~15:30
	16	13:30~15:30
	23	13:30~15:30
	30	13:30~15:30

コーチングスタッフ



講師: 中安直美
戦型: ペン・表攻撃
日本体育協会公認スポーツ指導員
戦歴: H30年度全日本マスタース兵庫県代表

中安コーチ

受講料: お一人様1回1,600円 *お支払いは当日。
・月極も受け付けております(最優先)
・参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
・運動のできる服装・シューズ・ラケットをご持参ください。*貸し出し有
・祝日はお休みとします。
・都合により講師を変更する場合があります。
・レッスン中、練習中の事故などにつきましては一切責任を負えませんのでご了承ください。
・キャンセル料: 当日100%、前日50%、前々日20%かかります。

西岡コーチ
受講料: お一人様1回1,900円
*料金が他とは異なります。

冷暖房完備!
夏は快適に!

卓球台レンタル 手ぶらで卓球!

卓球台12台冷暖房完備

ラケット・ボールレンタル無料!

1時間・1台900円 (1台に4名まで)

ご予約は、ネット予約、お電話、店頭で!

右のQRコードからネット予約が可能です(24H)

TEL: 078-742-8383 (受付は18時まで)

翌月分は前月20日10時より受付を開始いたします。

営業時間

- 年中無休(年末年始を除く)
- 10:00~21:00(日・祝日は19:00まで。受付は18時まで)

予約について

- どなた様もご利用いただけます。
- 卓球台の予約は、ネット予約、お電話、店頭にてご予約下さい。
- ご予約は00分より毎時1時間単位でお願いします。当日ご来店の際空きがある場合は、延長及びご希望のお時間よりご利用いただけます。
- 台の指定はご希望に添えない場合がございます。
- 受付時間: ネット予約24時間受付(当日はお電話のみ)
お電話・店頭 10:00~18:00(留守番電話での受付は不可)

貸出

- ラケット: 1台につき利用者分無料。
- *破損については状況により弁済金を頂く場合があります。
- ボール: 1台につき1個無料 ●ボール補給網: 無料
- トレカゴ・防球ネット: 無料 ●シューズの貸し出しは行っていません。



生徒募集中

小中学生卓球教室

未経験者大歓迎!

曜日に関係なく毎日参加可能な定額制コースがスタート!

月~金(祝日休み)17:00~19:00 1回1,560円(税込)

月~金(祝日休み)19:30~21:30 1回1,560円(税込)

定額制(1ヶ月) 10,000円(税込)

*小中高生アスリートコースもございます!!

詳しくは別紙のチラシをご覧ください。

くにづかタック アクセス

■お車で越しの方

・駐車場・アスタくにづか3番館3~5F

最初の30分無料、以降10分毎50円。24時間最大料金800円*500円券あり。

■電車でお越しの方

・神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林」駅(直結) 徒歩2分 ・山陽本線・JR「新長田」駅 徒歩8分

■バスでお越しの方

・二葉町(神戸市交通局)徒歩2分、駒ヶ林町東(神戸市交通局)徒歩3分

・大橋5丁目(神戸市交通局)徒歩4分

お申し込み・お問い合わせ

くにづかタック 毎月20日10時より受付開始いたします!

TEL: 078-742-8383 FAX: 078-742-8384

営業時間: 10時~21時(日・祝19時まで) 受付時間10時~18時

レッスン・練習中の事故等につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。

中～上級者向け卓球教室&練習会

ツツ高の技術を学びたい方！ ツツ高の打ち方を学びたい方！お任せ！
シェーク・ペン攻撃の方も、レベルにあった技術を親切・丁寧に指導します！

まゆみコーチフリー教室 教室はこちら→



卓球教室のWEB予約ができます！
右のQRコードからご予約できます(前日まで)。
*毎月20日10時より受付開始します。

月	日	曜日	時間	定員
7	6	月	11:00~13:00	6名
	13	月	11:00~13:00	6名
	20	月	お休み(個人有)	6名
	27	月	11:00~13:00	6名

講師:山田 真友美
戦型:ペン異質攻撃型
経歴:王子クラブ→四天王寺高校→近畿大学
→ミキハウス→健勝苑→プロ転向。
戦歴:フランスジュニアオープン女子ダブルス優勝、シングルス2位。オーストラリアジュニアオープンシングルス2位。世界ジュニア選手権出場。インターハイ団体3位。高校選抜団体優勝。全日本学生団体優勝。全日本選手権女子ダブルス3位。国体大阪代表4回。

受講料:お一人様1回 2,400円 *お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
(祝日はお休み) *月極も受付しております。

植村めぐみフリー教室

月	日	曜日	時間	定員
7	6	月	10:00~12:00	10名
	13	月	10:00~12:00	10名
	20	月	お休みです	10名
	27	月	10:00~12:00	10名

月	日	曜日	時間	定員
7	7	火	10:00~12:00	6名
	14	火	10:00~12:00	6名
	21	火	10:00~12:00	6名
	28	火	10:00~12:00	6名

受講料:お一人様1回1,900円
*お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
お申し込みは078-742-8383まで。(祝日はお休み)
*月極も受付しております。
・キャンセル料当日100%前日50%前々日20%
受講料:お一人様1回 2,400円
*お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
お申し込みは078-742-8383まで。(祝日はお休み)
*月極も受付しております。
*グレー枠はキャンセル待ちの受付となります。



まゆみコーチ・個人レッスン 個人はこちら→



個人レッスンのWEB予約ができます！
右のQRコードからご予約できます(前日まで)。
*毎月20日10時より受付開始します。

月	日	曜日	時間
7	1	水	11:00~12:00
	1	水	12:00~13:00
	1	水	14:00~15:00
	1	水	15:00~16:00
	4	土	11:00~12:00
	4	土	12:00~13:00
	4	土	14:00~15:00
	4	土	15:00~16:00
	6	月	14:00~15:00
	6	月	15:00~16:00
	11	土	11:00~12:00
	11	土	12:00~13:00
	11	土	14:00~15:00
	11	土	15:00~16:00
	13	月	14:00~15:00
	13	月	15:00~16:00

7	15	水	11:00~12:00
	15	水	12:00~13:00
	15	水	14:00~15:00
	15	水	15:00~16:00
	20	祝月	11:00~12:00
	20	祝月	12:00~13:00
	20	祝月	14:00~15:00
	20	祝月	15:00~16:00
	25	土	11:00~12:00
	25	土	12:00~13:00
	25	土	14:00~15:00
	25	土	15:00~16:00
	27	月	14:00~15:00
	27	月	15:00~16:00
	29	水	11:00~12:00
	29	水	12:00~13:00
	29	水	14:00~15:00
	29	水	15:00~16:00

受講料:1時間 5,100円(卓球場代含む)
・複数名でのお申し込みも可能です。
・予約済の時間はキャンセル待ちの受付を行っています。
・月極も受付しております。
・キャンセル料が当日100%、前日50%、前々日20%がかかります。
*グレー枠はキャンセル待ちの受付となります。

中山フリー教室

水曜教室(中級者～社会人対象)

月	日	曜日	時間	定員
7	1	水	10:00~12:00	6名
	8	水	10:00~12:00	6名
	15	水	10:00~12:00	6名
	22	水	10:00~12:00	6名
	29	水	10:00~12:00	6名

受講料:お一人様1回 2,400円
*お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
(祝日はお休み)
*月極も受付しております。

植村めぐみコーチ・個人レッスン!

毎週月曜日	毎週金曜日
12:30~13:30	12:30~13:30
13:30~14:30	13:30~14:30
14:30~15:30	14:30~15:30
	15:30~16:30
	17:00~18:00
	18:00~19:00
毎週火曜日	
12:30~13:30	
13:30~14:30	
15:00~16:00	
16:00~17:00	

講師:植村 恵
戦型:シェーク攻撃型
戦歴:中国地方高校選手権団体優勝、シングルス3位。関西学生選手権ダブルス3位。全国レディースダブルス優勝。全国オーレ年代別2年連続優勝。全国クラブ選手権2部2位。

受講料:1時間 5,100円(卓球場代含む)
・複数名でのお申し込みも可能です。
・予約済の時間はキャンセル待ちの受付を行っています。
・月極も受付しております。
*グレー枠はキャンセル待ちの受付となります。
・キャンセル料当日100%前日50%前々日20%

*7/24(金)はお休みします。

ラージボール練習会(ししの会)

毎週水・金曜日(社会人対象)

担当:高橋

参加者同士でワイワイ楽しんでいただけるラージボール練習会です。ラージボールにご興味のある方は是非ご参加ください!ワンポイントアドバイス有。ウェア着用の上、シューズをご持参ください。

月	日	曜	時間	月	日	曜	時間
7	1	水	10:00~12:00	7	3	金	13:00~15:00
	8	水	10:00~12:00		10	金	13:00~15:00
	15	水	10:00~12:00		17	金	13:00~15:00
	22	水	10:00~12:00		24	金	お休みします
	29	水	10:00~12:00		31	金	お休みします

参加費:お一人様 660円
*申込不要。直接お越しください。
*祝祭日はお休みします。
*垂水TTスタジオでも毎週木曜日10:00~12:00に行っています。

その他のラージボール練習会、試合、講習会などの情報は別紙のラージボール(ししの会)情報をご覧ください。

全てのレッスン・練習中の事故等につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ

毎月20日10時より受付開始いたします!

TEL:078-742-8383 受付時間10時~18時

試合で勝ちたい中高生限定講習会!

7月の開催はありません。