

# 令和8年 5月 ラージボール練習会(ししの会)のお知らせ



垂水TTスタジオ、くにつかタック、姫路TTスタジオ、メトロ卓球場で「ラージボール練習会」を行っております。ラケットも無料でレンタルできますので、ラージボール未経験の方もご参加ください。一緒にワイワイガヤガヤラージボールを楽しみましょう！！

## TTSタカハシホームページリニューアル!

TTSタカハシ全店の情報にご覧いただけます。卓球大会、卓球教室など情報満載！WEBショップではカード決済もご利用いただけます。



## 垂水TTスタジオ卓球台レンタルWEB予約

垂水TTスタジオの卓球台レンタルがWEBから受付できるようになりました！前日まで24時間ご予約が可能です。\*当日予約はお電話で。



## くにつかタック卓球台レンタルWEB予約!

くにつかタックの卓球台レンタルがWEBから受付できるようになりました！前日まで24時間ご予約が可能です。\*当日予約はお電話で。



～お知らせ～ ・令和7年度以降の「ししの会」LINE登録を行っています。誠に勝手ながら「LINE公式アカウント」を移行したため以前LINE登録していただいた方も再度登録が必要となります。お手数をお掛けしますが練習会の際、再度ご登録ください。以前のアカウントはすでに使用できませんので、ご了承ください。

ししの会練習会 担当：高橋

ししの会練習会 担当：高橋

| 水曜日 |    |             |      |  |
|-----|----|-------------|------|--|
| 月   | 日  | 時間          | 場所   |  |
| 4   | 29 | お休みします      | くにつか |  |
| 5   | 6  | お休みします      | くにつか |  |
|     | 13 | 10:00~12:00 | くにつか |  |
|     | 20 | 10:00~12:00 | くにつか |  |
|     | 27 | 10:00~12:00 | くにつか |  |

参加料：660円(税込)

| 金曜日 |    |             |      |  |
|-----|----|-------------|------|--|
| 月   | 日  | 時間          | 場所   |  |
| 5   | 1  | 13:00~15:00 | くにつか |  |
|     | 8  | 13:00~15:00 | くにつか |  |
|     | 15 | お休みします      | くにつか |  |
|     | 22 | 13:00~15:00 | くにつか |  |
|     | 29 | 13:00~15:00 | くにつか |  |

参加料：660円(税込)

## テーマ別特別強化教室スタート!

テーマ：ダブルス強化(3組限定)

パートナーと技術、戦術など2時間徹底的にダブルス強化を図りランクアップを目指す強化教室です!

| 月 | 日 | 曜日 | 時間          | 場所   |
|---|---|----|-------------|------|
| 5 | 2 | 土  | 10:00~12:00 | くにつか |

受講料：お一人様2,000円(卓球台含む)

定員：3組(6名)先着順

ししの会練習会 担当：高橋

ししの会練習会 担当：高橋

| 木曜日 |    |             |    |  |
|-----|----|-------------|----|--|
| 月   | 日  | 時間          | 場所 |  |
| 5   | 7  | 10:00~12:00 | 垂水 |  |
|     | 14 | お休みします      | 垂水 |  |
|     | 21 | 10:00~12:00 | 垂水 |  |
|     | 28 | 10:00~12:00 | 垂水 |  |

参加料：660円(税込)

| 金曜日 |    |             |      |  |
|-----|----|-------------|------|--|
| 月   | 日  | 時間          | 場所   |  |
| 5   | 15 | 18:00~20:00 | ひめたん |  |
|     | 22 | 18:00~20:00 | ひめたん |  |
|     | 29 | 18:00~20:00 | ひめたん |  |

参加料：660円(税込)

## 個人レッスンもスタート!

ライバルに差をつけよう! 1時間みっちり勝つために必要な意識、戦術など個人レベルを強化します!

| 月 | 日 | 曜日 | 時間          | 場所   |
|---|---|----|-------------|------|
| 5 | 2 | 土  | 13:00~14:00 | くにつか |
|   | 9 | 土  | 10:00~11:00 | くにつか |
|   | 9 | 土  | 11:00~12:00 | くにつか |

受講料：お一人様4,900円(卓球台含む)

\*クレーは予約済キャンセル待ち

## ～大会のお知らせ～

### ニツタク杯・ラージボール当日抽選ダブルス団体戦

日時：令和8年5月4日(祝月)

場所：くにつかタック

種目：ダブルス団体戦(当日抽選)

参加料：お一人様1,200円

締切：4月27日(月)

詳しくは別紙をご覧ください。

## ～講習会のお知らせ～

### 2025年2冠! 藤本武司(ニツタク)講習会

日時：令和8年6月19日(金)

テーマ：台上技術

場所：くにつかタック

講師：藤本武司 \*サブ高橋清之

締切：なし \*当日直接お越しください

参加費：660円 \*お支払いは当日

## ～他のラージボール練習会のお知らせ～

|                           |
|---------------------------|
| 毎週火曜日 20:00~21:30         |
| 場所：メトロ卓球場 参加費350円 担当：横野   |
| 毎週水曜日 13:00~15:00         |
| 場所：姫路TTスタジオ 参加費500円 担当：河田 |

## ひめたん卓球場アクセス

姫路競馬場ひめたんスポーツクラブ内(4F)  
〒670-0882 兵庫県姫路市広峰2丁目7-80(4F)  
営業時間：10:30~16:30(土日9:30~16:30まで) 休館日 毎週月曜日 \*月曜日が祝日の場合は火曜日休業。  
TEL: 079-280-4577  
■お車で越しの方 ・播但連絡道路「花田IC」より約10分  
■駐車場 駐車場場所が毎月変わりますのでHPをご覧ください(初回500円、以後無料券発行(3ヶ月))  
■電車・バスをご利用の方 ・JR野里駅より徒歩10分 ・バス JR姫路駅8番乗り場から「競馬場前」下車(約15分)

## 垂水TTスタジオアクセス

〒655-0003 神戸市垂水区小東山本町1-1-1フィットマーク2F(家具の福屋)  
TEL: 078-754-6133(受付時間10:00~19:00) FAX: 078-754-6134  
\*ナビの設定は、住所又は「家具の福屋」で検索してください。電話番号では検索されません。  
■電車・バスをご利用の方  
・市営地下鉄「学園都市」駅53番の「舞子」駅行きバスで約7分「学が丘4丁目」下車、もしくは11番の「垂水東口」行きバスで約7分「木エセンター」下車。  
・市営地下鉄「名谷」駅14番の「学が丘」行きバスで約15分「木エセンター」下車。  
・JR「垂水」駅東口11番の「学園都市」駅行きバスで約20分「木エセンター」下車。  
・JR「舞子」駅53番の「学園都市」駅行きバスで約20分「学が丘4丁目」下車。  
■お車をご利用の方  
・第二神明道路「高丸インター」より約5分。  
・第二神明道路北線「学園南インター」より約3分。「白川南インター」より約10分。  
・「ひよどり料金所」より約15分。  
垂水警察署東へすぐ



ししの会オリジナル別注ウェアを制作しました。ブルーを基調としたタータンチェック柄のVネックウェアです。ご希望の方は高橋までお声がけください。

¥10,500(税込)

## くにつかタックアクセス

くにつかTAQ(アスタくにつか5番館地下)  
〒653-0042 兵庫県神戸市長田区二葉町5丁目1-1 B1  
営業時間：10:00~21:00(日曜日19:00まで)  
TEL: 078-742-8383 FAX: 078-842-8384  
■お車で越しの方  
・駐車場・アスタくにつか3番館3~5F 最初の30分無料、以降10分毎50円 24時間最大料金800円\*500円券あり  
■電車でお越しの方  
・神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林」駅(直結)徒歩2分  
・山陽本線・JR「新長田」駅 徒歩8分  
■バスでお越しの方  
・二葉町(神戸市交通局) 徒歩2分  
・駒ヶ林町東(神戸市交通局) 徒歩3分  
・大橋5丁目(神戸市交通局) 徒歩4分