



垂水イベント情報!

毎月20日10時より受付開始! (ご来店は9時50分)



〒675-0003 神戸市垂水区小塚山本町1-1-1 フィッツマーケット2F

	月	火	水	木	金	土
午前		中上級教室 (植村) <small>キャンセル待ち</small> フリー教室 (中村)	中上級教室 (中村) <small>キャンセル待ち</small>	中上級教室 (濱田) ラージ練習会 (高橋・中村)	中上級教室 (植村) 初級教室 (中村) <small>キャンセル待ち</small>	
お昼	垂水TT リーグ	中上級教室 (植村) <small>キャンセル待ち</small> 初級ラージ教室 (中村) <small>キャンセル待ち</small>	初級教室 (井上) 弱点強化リーグ (中村・濱田)	中上級教室 (植村) 初級教室 (中村) <small>キャンセル待ち</small>	中上級教室 (植村) 初級教室 (井上) 中上級教室 (中村) <small>キャンセル待ち</small>	
夕方		個人レッスン (植村)	個人レッスン (井上)		個人レッスン (植村) 個人レッスン (井上)	
夜	エレベーター ターゲット	中上級者教室 (濱田)			フリー練習会	エレベーター ターゲット

井上卓球教室! 社会人限定

硬式コース (フリー) 初級者対象

卓球が全く初めての方! 初級者の方集まれ~!

卓球を楽しみたい方! 健康のために始めたい方!
上達して試合に出てみたい方! などお気軽にご参加ください。

月	日	曜日	時間	定員
6	5	水	13:30~15:30	6名
	12	水	13:30~15:30	6名
	19	水	13:30~15:30	6名
	26	水	13:30~15:30	6名
月	日	曜日	時間	定員
6	7	金	13:30~15:30	6名
	14	金	13:30~15:30	6名
	21	金	13:30~15:30	6名
	28	金	13:30~15:30	6名

受講料: お一人様 **1回1,800円**
入会金不要。お好きな時間を選択できます。
月極も受け付けております (最優先)
参加人数が **2名以下** の場合は、受講時間は **1時間** となります。

お支払いは当日。
お申し込みはお電話又は店頭で!
078-754-6133 (受付時間10時~19時)

個人レッスン

時間	曜日	定員
16:00~17:00	毎週水曜日	1名

受講料: お1人様 **1回4,000円 (卓球場代込み)**
1回だけの受講も可能です。月極も受け付けております。



講師: 井上政行
戦型: ペン攻撃
戦歴: H30兵庫県社会人選手権シングルス優勝 (年代別)
日本体育協会公認スポーツ指導員

レッスン・練習中の事故等につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。

*お申込後、当日、前日の午後以降にキャンセルされた場合は「50%のキャンセル料」をいただく場合がございますのでご了承ください。

毎月20日 (店頭9時50分、電話10時) より受付開始いたします!

ご予約は垂水TTスタジオまで。TEL:078-754-6133

(予約受付時間: 10:00~19:00)

*前日までにお申し込みください。

濱田卓球教室! 社会人限定

硬式コース (フリー) 中~上級者対象

カットマンの方や、カット打ちの苦手な方におすすめ!

月	日	曜日	時間	定員
6	4	火	19:00~21:00	6名
	25	火	19:00~21:00	6名

*6/11はお休みします。

月	日	曜日	時間	定員
6	6	木	10:30~12:30	6名
	20	木	10:30~12:30	6名
	27	木	10:30~12:30	6名

*6/13はお休みします。

*弱点強化リーグでも講師をしております (裏面参照)

受講料: お一人様 **1回2,000円**
入会金不要。お好きな時間を選択できます。
月極も受け付けております (最優先)
参加人数が **2名以下** の場合は、受講時間は **1時間** となります。

お支払いは当日。
お申し込みはお電話又は店頭で!
078-754-6133
(受付時間10時~19時)



講師: 濱田順子
戦型: シェーク・カットマン
戦歴: 兵庫県・奈良県選手権シングルス・ダブルス優勝、全日本選手権・全日本社会人シングルス・ダブルス出場。

すべての卓球教室は毎月20日 (店頭9時50分、電話10時) より受付開始いたします! 前日までに垂水TTスタジオまでお申込ください!

植村卓球教室! 社会人限定

木・金曜日グループレッスン
中~上級者向き (社会人対象)

お悩みのある方にはおすすめ! 親切丁寧にご指導いたします!

月	日	曜日	時間	定員
6	13	木	14:00~16:00	6名
	20	木	14:00~16:00	6名
	27	木	14:00~16:00	6名

月	日	曜日	時間	定員
6	7	金	10:30~12:30	6名
	14	金	10:30~12:30	6名
	21	金	10:30~12:30	6名
	28	金	10:30~12:30	6名

月	日	曜日	時間	定員
6	7	金	13:30~15:30	6名
	14	金	13:30~15:30	6名
	21	金	13:30~15:30	6名
	28	金	13:30~15:30	6名

受講料: お一人様 **1回2,000円**
入会金不要。お好きな時間を選択できます。
月極も受け付けております (最優先)
参加人数が **2名以下** の場合は、受講時間は **1時間** となります。

お支払いは当日。
お申し込みはお電話又は店頭で!
078-754-6133
(受付時間10時~19時)

個人レッスン

時間	曜日	定員
15:00~16:00	毎週火曜日	1名
16:00~17:00	毎週金曜日	1名
17:30~18:30	毎週金曜日	1名
19:00~20:00	毎週金曜日	1名

受講料: お1人様 **1回4,560円**



講師: 植村 哲也 (大阪桐蔭高校・近畿大学出身) 右・シェーク攻撃型
戦歴: ・近畿高等学校卓球選手権大会連覇 (シングルス・ダブルス・団体) ・全国高等学校卓球選手権大会3位 (団体・シングルスベスト3) ・関西学生卓球選手権大会3位 (S・W) ・全日本社会人卓球選手権大会Sベスト32・全国クラブ卓球選手権大会連覇 (2部) ・H30全日本選手権マスターズ兵庫県予選40代の部シングルス優勝

中村卓球教室！ 社会人限定

硬式コース（フリー）初級者対象

卓球が全く初めての方！初級者の方集まれ！

月	日	曜日	時間	定員
6	25	火	10:30~12:00	5名

硬式コース（フリー）中～上級者対象

皆様のお悩みを解決いたします！親切丁寧にご指導いたします！

月	日	曜日	時間	定員
6	4	火	10:30~12:00	5名
	11	火	10:30~12:00	5名
	18	火	10:30~12:00	5名

受講料：お一人様1回1,400円
 入会金不要。好きな時間を選択できます。
 お支払いは当日。
 お申し込みはお電話又は店頭で！
 078-754-6133（受付時間10時～19時）



講師：中村ひとみ
 戦型：シェーク・攻撃
 戦歴：インターハイ団体3位（松本松南高）、シングルス出場。国体長野県代表（2年連続出場）、全日本選手権シングルス・ダブルス・ミックス出場。兵庫県社会人選手権ダブルス優勝（3連覇）。シングルス準優勝。2018全ラージ兵庫県予選シングルス優勝。他

勝ちたい方限定！

中村ひとみの 弱点強化リーグ！

レディース限定・社会人対象

リーグ戦又はエレベーター方式で試合を行い、その試合の中で弱点を中村コーチが徹底チェックします。後半はその弱点を徹底的に指導いたします！この画期的な試合＆指導を是非経験してみてください（別紙参照）

2週目はダブルスです！ダブルスのコツ教えます！

月	日	曜日	時間	内容
6	5	水	13:30~16:30	シングルス
	12	水	13:30~16:30	ダブルス
	19	水	13:30~16:30	シングルス
	26	水	13:30~16:30	シングルス

定員：シングルス12名 ダブルス6組12名

受講料：お一人様1回2,500円
 講師：中村・濱田
 入会金不要。好きな時間を選択できます。
 お支払いは当日。
 お申し込みはお電話又は店頭で！
 078-754-6133（受付時間10時～19時）

すべての卓球教室は毎月20日（店頭9時50分、電話10時）より受付開始いたします！前日までに垂水TTスタジオまでお申込ください！

神戸卓球クラブ

定員4名

平日会員募集中！

平日会員は、火～金10:00～13:00限定で募集を行っています。どなた様もお気軽にご参加できます！

1コマ(50分)…700円

ご入会には、クーポン券7,000円(700円×10枚綴り)のご購入と、練習用Tシャツ(4色ご用意)1枚3,000円のご購入が条件となります。

レッスン時間	火	水	木	金
10:00～	○	○	○	○
11:00～	○	○	○	○
12:00～	○	○	○	○

まずは！初回のみお試しレッスン

1コマ(50分)…700円で受講できます！

曜日・時間・回数ともにご自由にお選びいただけます（予約制）

レッスンは神戸卓球クラブ本会員様と平日会員4名様で受講いただけます。指導者はお選びいただけませんのでご了承ください。（指導時間約10分）

レッスン・練習中の事故等につきましては、一切その責任を負いませんのでご了承ください。

卓球教室のご予約は前日までに店頭又はお電話でお申し込みください。

TEL: 078-754-6133

垂水TTスタジオまで。

（予約受付時間：10:00～19:00）

*ラケット・ウェア・卓球シューズはご持参ください。

受付開始日など詳しくは別紙の募集要項をご覧ください。

卓球しませんか？

卓球台レンタル

卓球台16台 冷暖房完備

どなた様でもご利用いただけます！

駐車場代
2時間無料！

ラケット・ボール
レンタル無料！

1時間・1台560円(1台に4名まで)

●卓球台のご予約は前月の20日から募集開始いたします。（ご予約の場合は毎時00分から1時間単位でお願いします。）

●卓球台の受付は10:00～19:00です。
 *営業時間は21:30まで、日曜日は19:00まで営業（受付18:00まで）

●直接ご来場予定のお客様へ、台の空き状況必ずお電話にてご確認ください。

●運動できる服装と上履きをご持参ください。
 ●ラケット・ボールは無料レンタル致します。
 ●チームの練習やレッスンなどで、仕切りのフェンス、防球ネット、ボールスクープ、ボールスタンドなどは、すべて空いていれば使用可能です。（ご使用後は現状に戻してください。ボールは各自でご用意ください）

●当スタジオにはシャワー施設はございません。
 ●車でお越しの方は必ず屋上駐車場をご利用ください。（2時間無料・1日最大500円）

（1階駐車場は時間の制限がございませんのでご注意ください）

●月曜日はイベント貸し切りの為、17時～18時のご利用可能です。

●土曜日の18時からイベント貸し切りの為ご利用できません。

垂水TTスタジオ 078-754-6133

2019年上半期は4/1(月)からスタートしています！

エレベーターゲーム！

毎週月・土曜日18:30～21:30

勝てば昇格、負ければ降格のエレベーターゲーム！1セットマッチでどんどん試合をしていただきます！！とにかく楽しめます(笑)ものすごく練習になりますよ！どなた様でもご参加できますので、ぜひチャレンジしてください。

2018年下半期は10/1～3/30で終了しました。2019年上半期は、4/1～9/30です。オールゲームでの参加ポイントや入賞ポイントの合計によりチャンピオンを決定いたします！

チャンピオンに輝いた選手には超豪華景品をプレゼントいたします！もちろん優勝者以外にも2位～10位までの方や、レディース賞、最多参加賞、連続参加賞、飛び賞などなど、たくさんの賞をご用意しておりますので、期間の途中からでも充分お楽しみいただけます。

優勝者景品：お好みのラケット、ラバー2枚、ウェア、パンツ、ソックス、シューズ、バックなど卓球用品一式プレゼント！（1位～30位まで景品あり）

参加料はお一人様 700円 卓球台16台使用
 お申込みは不要！直接ご来場ください！

エレベーターゲームについて

18:30～ 練習時間
 19:00～ エレベーターゲーム開始！
 20:45 合図により次のゲームで終了！ポイントが決定します。
 21:00～21:30 指名試合（練習試合可能）

ポイントとは？

ルールは参加されると自動的に1Pが加算され、20時45分からのラストゲームの結果で更にポイントが加算されます。最終的に一番上のコート(1コート)に残った方は3P、2番目のコートに残った方は2Pとなり、また女性だけの最上位者にもそれぞれ3P、2Pが加算されます。

*必ず卓球ウェアを着用してください。ラケット、シューズもご持参ください。

夜のフリー練習会！

毎週金曜日19:00～21:00

一人でも参加できる練習会です！「練習相手や練習場所がなかなか見つからない方」「試合前で練習がしたい方！」「急に卓球が楽しくなった方！」など、参加者同士でワイワイ卓球を楽しむこの練習会がおすすめです！

*卓球教室ではありません。指導はございませんのでご了承ください。

参加料：500円(税込) *お支払いは当日
 *祝日はお休みします。

*必ず運動のできる服装と、ラケット、シューズをご持参ください。

*練習中の事故などにつきましては一切責任を負いませんのでご了承ください。

卓球を長く続けていただくために！

城本さんの リンパ掃流整体！

毎週金曜日10:00～15:00

膝・肩痛や背面痛に悩まされていませんか？

そういう方には！

全身のバランスを整えて不調や痛みを緩和し自己治癒力を高めるリンパ掃流整体を是非お試しください！

卓球をプレーすることによる身体への負担や疲労を取り除きます。



＜施術対応時間＞
 毎週金曜日(祝日はお休み)
 10:00～15:00(予約制)
 20分 1800円

ご予約は垂水TTスタジオまで。