



# 垂水イベント情報!

新着情報! 毎月20日ごろにお知らせします。



## 卓球台レンタル

どなた様でもご利用いただけます!

**1時間・1台560円** (1台に4名まで)

- 卓球台のご予約は前月の20日から募集開始いたします。(ご予約の場合は毎時00分から1時間単位でお願いします。)
- 卓球台の受付は**10:00~19:00**です。
- \*営業時間は21:30まで、日曜日は19:00まで営業(受付18:00まで)
- 月曜日はイベント貸し切りの為、17時~18時のみご利用可能です。
- 土曜日の18時からはイベント貸し切りの為ご利用できません。

ラケット・ボール  
レンタル無料!

別紙参照

## ラージボール練習会!

毎週木曜日10:00~12:00までラージボール練習会を開催しております。やればやるほど楽しくなりますよ。ラケットのレンタルも行っていきますのでお気軽にご参加ください。参加料は400円です。

## 垂水TTリーグ!

毎週月曜日はレディースを中心とした卓球大会を開催しております。2人団体戦、4人団体戦、シングルス、ダブルス、ラージボールなど色々な種目を企画しております。又、祝日は小中学生大会や、メンスリーグなども行っております。詳しくは別紙の大会要項をご覧ください。ご参加お待ちしております。

別紙参照

\*1月から「中村教室」「弱点強化リーグ」「濱田教室」のお申込後、当日、前日の午後以降にキャンセルされた場合は「50%のキャンセル料」をいただく場合がございますのでご了承ください。

## 中村卓球教室!

勝ちたい方限定!  
レディース限定

硬式コース(フリー) 初級者対象

月	日	曜日	時間	定員
1	29	火	10:30~12:00	5名

受講料: お一人様 **1回1,400円**  
\*お支払いは当日 講師: 中村

硬式コース(フリー) 中~上級者対象

月	日	曜日	時間	定員
1	8	火	10:30~12:00	5名
	15	火	10:30~12:00	5名
	22	火	10:30~12:00	5名

受講料: お一人様 **1回1,400円**  
\*お支払いは当日 講師: 中村



戦歴: インターハイ団体3位(松本松南高)、シングルス出場。団体長野県代表(2年連続出場)、全日本選手権シングルス・ダブルス・ミックス出場。兵庫県社会人選手権ダブルス優勝(3連覇)。シングルス準優勝。2018年全国ラージ兵庫県予選シングルス優勝。他

講師: 中村ひとみ

中村ひとみの  
弱点強化リーグ!(社会人対象)

リーグ戦又はエレベーター方式で試合を行い、その試合の中で弱点を中村コーチが徹底チェックします。後半はその弱点を徹底的に指導いたします!この画期的な試合&指導を是非経験してみてください(別紙参照)

- 第27回 弱点強化リーグ(シングルス) 1月9日(水)
- 第28回 弱点強化リーグ(シングルス) 1月16日(水)
- 第29回 弱点強化リーグ(シングルス) 1月23日(水)
- 第30回 弱点強化リーグ(シングルス) 1月30日(水)

講習時間: 13:30~16:30  
参加費: お一人様2,500円  
定員: 12名(先着順)

2時間 夜の教室がスタート!

## 濱田卓球教室!

硬式コース(フリー) 中~上級者対象

月	日	曜日	時間	定員
1	15	火	19:00~21:00	6名
	22	火	19:00~21:00	6名
	29	火	19:00~21:00	6名

受講料: お一人様 **1回2,000円**  
\*お支払いは当日 講師: 濱田

・参加人数が2名以下の場合は、受講時間は1時間となります。



講師: 濱田順子

すべての卓球教室は  
毎月20日(店頭9時50分、電話10時)より受付開始いたします!  
前日までに垂水TTスタジオまでお申込ください!

ご予約は垂水TTスタジオまで。TEL:078-754-6133 (予約受付時間: 10:00~19:00) \*お申し込みは前日まで。

## 植村卓球教室!

\*お申込後、当日、前日の午後以降にキャンセルされた場合は「50%のキャンセル料」をいただく場合がございますのでご了承ください。  
\*火曜教室は定員に達したため募集を終了いたしました。(キャンセル待ち受付中)

木・金曜日グループレッスン 中~上級者向き(社会人対象)

月	日	曜日	時間	定員
1	10	木	14:00~16:00	6名
	17	木	14:00~16:00	6名
	24	木	14:00~16:00	6名
	31	木	14:00~16:00	6名

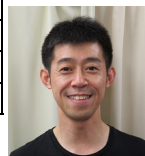
・好きな日を選んで受講できます(祝日はお休みします)  
・週ごとに受講できる週極も受け付けます。  
・参加人数が2名以下の場合は、受講時間は1時間となります。  
(第1週目は定員となっております)  
受講料: お一人様 **1回2,000円** (卓球場使用料込み)

月	日	曜日	時間	定員
1	4	金	13:30~15:30	6名
	11	金	13:30~15:30	6名
	18	金	13:30~15:30	6名
	25	金	13:30~15:30	6名

個人レッスン

時間	曜日	定員
15:00~16:00	毎週火曜日	1名
16:00~17:00	毎週金曜日	1名
17:30~18:30	毎週金曜日	1名
19:00~20:00	毎週金曜日	1名

受講料: お一人様 **1回4,560円** (卓球場使用料込み)



講師: 植村コーチ

植村 哲也(大阪桐蔭高校・近畿大学出身) 右・シェーク攻撃型  
<戦歴>  
・近畿高等学校卓球選手権大会準優勝(シングルス・ダブルス・団体)  
・全国高等学校卓球選手権大会3位(団体・シングルスベスト32)  
・関西学生卓球選手権大会3位(S・W)  
・全日本社会人卓球選手権大会Sベスト32  
・全国クラブ卓球選手権大会準優勝(2部)  
・H30全日本選手権マスターズ兵庫県予選40代部シングルス優勝

毎月20日(店頭9時50分、電話10時)より受付開始いたします!  
ご予約は垂水TTスタジオまで。TEL:078-754-6133  
(予約受付時間: 10:00~19:00) \*前日までにお申し込みください。

# 神戸卓球クラブ

12月末をもって「おとなの卓球教室」は終了いたしました。

## 平日会員募集中!

定員4名

受付開始日など詳しくは別紙の募集要項をご覧ください。

レッスン料金 1コマ(50分)…700円

ご入会には、クーポン券7,000円(700円×10枚綴り)のご購入と、練習用Tシャツ(4色ご用意)1枚3,000円のご購入が条件となります。

### 初回のみお試しレッスン

1コマ(50分)…700円で受講できます!

レッスン時間	火	水	木	金
10:00~	○	○	○	○
11:00~	○	○	○	○
12:00~	○	○	○	○

曜日・時間・回数ともにご自由にお選びいただけます。指導者はお選びいただけません。ご了承ください。

レッスン・練習中の事故等につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。

卓球教室のご予約は前日までに店頭又はお電話でお申し込みください。

TEL: 078-754-6133 垂水TTスタジオまで。

(予約受付時間: 10:00~19:00) \*ラケット・ウェア・卓球シューズはご持参ください。

10/1(月)から2018年下半年がスタートしています!

1/5開催します!

## エレベーターゲーム!

祝日も開催!  
卓球台16台使用

毎週月・土  
18:30~21:30

参加料はお1人様 700円  
お申込みは不要!  
直接ご来場ください!

勝てば昇格、負ければ降格のエレベーターゲーム! 1セットマッチでどんどん試合をしていただきます!! とにかく疲れますが(笑)ものすごく練習になりますよ! どなた様でもご参加できますので、ぜひチャレンジしてください。

### エレベーターゲームについて

- 18:30~ 練習時間
- 19:00~ エレベーターゲーム開始!
- 20:45 合図により次のゲームで終了!  
ポイントが決定します。
- 21:00~21:30 指名試合(練習試合可能)

### ポイントとは?

ルールは参加されると自動的に1Pが加算され、20時45分からのラストゲームの結果で更にポイントが加算されます。最終的に一番上のコート(1コート)に残った方は3P、2番目の台に残った方は2Pとなり、また女性だけの最上位者にもそれぞれ3P、2Pが加算されます。

2018年下半年は10/1~3/30で行います。オールゲームでの参加ポイントや入賞ポイントの合計によりチャンピオンを決定いたします!

チャンピオンに輝いた選手には超豪華景品をプレゼントいたします! もちろん優勝者以外にも2位~10位までの方や、レディース賞、最多参加賞、連続参加賞、飛び賞などなど、たくさんの賞をご用意しておりますので、期間の途中からでも充分お楽しみいただけます。

優勝者景品: お好みのラケット、ラバー2枚、ウェア、パンツ、ソックス、シューズ、バッグなど卓球用品一式プレゼント!(1位~30位まで景品あり)

\*必ず卓球ウェアを着用してください。ラケット、シューズもご持参ください。  
\*練習中の事故などにつきましては一切責任を負えませんのでご了承ください。

## 夜のフリー練習会!

1/4は行いません。

毎週金曜日

19:00~21:00

祝日はお休みします。

一人でも参加できる練習会です! 「練習相手や練習場所がなかなか見つからない方」「試合前で練習がしたい方!」「急に卓球がしたくなった方!」など、参加者同士でワイワイ卓球を楽しむこの練習会がおすすめです!

\*卓球教室ではありません。指導はございませんのでご了承ください。

\*必ず運動のできる服装と、ラケット、シューズをご持参ください。

\*練習中の事故などにつきましては一切責任を負えませんのでご了承ください。参加料: 500円(税込) \*お支払いは当日

城本さんの卓球を長く続けていただくために!

## リンパ掃流整体!

膝・肩痛や背面痛に悩まされていませんか?

そういう方には!

全身のバランスを整えて不調や痛みを緩和し自己治癒力を高めるリンパ掃流整体を是非お試しください!

卓球をプレーすることによる身体への負担や疲労を取り除きます。



### 〈施術対応時間〉

毎週金曜日(祝日はお休み)

10:00~15:00(予約制)

20分 1800円

40分 3600円

1時間4800円

毎週金曜日

10:00~15:00

祝日はお休みします。

施術は卓球場横のスペースを使用して行います。

疲れの溜め込みは、痛みや不調を引き起こすだけではなく、ストレスを感じやすくなることもあります。定期的にメンテナンスをして身体だけではなく、心の不調にも負けない元気で健康な心身を維持しましょう!  
\*子供整体も行っております。

お子様をお持ちのお母様

お子様が出してるサインを見逃してませんか?

「まだ子供だし」と油断してませんか?

ご予約は垂水TTスタジオまで。  
TEL:078-754-6133

