



# 垂水イベント情報!

新着情報! 毎月20日ごろにお知らせします。



## <垂水TTスタジオ・年末年始のお知らせ>

12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)	1/5 (土)
通常通り営業 (10時~21時半)	通常通り営業 (10時~19時)	休業	休業	10時~19時 まで営業	10時~19時 まで営業	10時~19時 まで営業	通常通り営業 (10時~21時半)

### <垂水TTスタジオ情報!>

★1/2 (水) 10:00~13:00まで1日限りの新春エレベーターゲームを開催します! 毎週月・土に開催しているルールと同じですが、ポイント上位者にはお好みのラバーなど、豪華景品をご用意しております。又上位者だけでなくハズレなしの抽選会も開催いたします!

新年の初打ちは垂水TTスタジオで!!

参加料: お一人様1,000円 (先着60名)

今回は参加お申込が必要です。詳しくは別紙参照。

### <TTスタカハシ情報!>

★神戸店では1/2・3・4の3日間、毎年恒例のお年玉大抽選会を行います! 空クジなしの大還元祭! 大特価商品も多数をご用意しておりますので、卓球用品のご購入は是非神戸店へお越しください! (神戸店は12/28~1/1まで休業します)

★神戸店では11/17 (土) からラバーガチャガチャキャンペーンを実施します! 週ごとにかわる対象のラバーをご購入でガチャガチャに挑戦できます! 素敵な賞品をゲットできるかも! 12/27 (木) まで実施します!

## 中村卓球教室!



卓球教室生徒募集中!

勝ちたい方限定!

中村ひとみの

レディース限定

### 硬式コース (フリー) 初級者対象

月	日	曜日	時間	定員
12	25	火	10:30~12:00	5名

受講料: お一人様1回1,400円  
\*お支払いは当日 講師: 中村

### ラージコース (月極) 初級者対象

健康のために始めるならラージボール教室がおすすめ! ボールが大きいのでラリーが続いてたっぷり汗がかけますよ! ラージ用のラケットもお貸しします。

月	日	曜日	時間	定員
12	4	火	13:00~14:30	5名
	11	火	13:00~14:30	5名
	18	火	13:00~14:30	5名
	25	火	13:00~14:30	5名

定員になるまでは1回ごとのお申込みも可能です!

受講料: お一人様1回1,400円  
\*お支払いは当日 講師: 中村

### 硬式コース (フリー) 中~上級者対象

月	日	曜日	時間	定員
12	4	火	10:30~12:00	5名
	11	火	10:30~12:00	5名
	18	火	10:30~12:00	5名

受講料: お一人様1回1,400円  
\*お支払いは当日 講師: 中村



講師: 中村ひとみ

戦歴: インターハイ団体3位 (松本松商高)、シングルス出場。国体長野県代表 (2年連続出場)、全日本選手権シングルス・ダブルス・ミックス出場。兵庫県社会人選手権ダブルス優勝 (3連覇)。シングルス準優勝。2018年全国ラージ兵庫県予選シングルス優勝。他

毎月20日 (店頭9時50分、電話10時) より受付開始いたします!

### 弱点強化リーグ! (社会人対象)

リーグ戦又はエレベーター方式で試合を行い、その試合の中で弱点を中村コーチが徹底チェックします。後半はその弱点を徹底的に指導いたします! この画期的な試合&指導を是非経験してみてください! (別紙参照)

第23回 弱点強化リーグ (シングルス)  
12月5日 (水)

第24回 弱点強化リーグ (ダブルス)  
12月12日 (水)

第25回 弱点強化リーグ (シングルス)  
12月19日 (水)

第26回 弱点強化リーグ (シングルス)  
12月26日 (水)

講習時間: 13:30~16:30

参加費: お一人様2,500円

定員: 12名 (先着順)

ご予約は垂水TTスタジオまで。TEL:078-754-6133  
(予約受付時間: 10:00~19:00)

### 金曜教室が新たにスタート!

## 植村卓球教室!

\*火曜教室は定員に達したため募集を終了いたしました。(キャンセル待ち受付中)

### 木・金曜日グループレッスン 中~上級者向き (社会人対象)

月	日	曜日	時間	定員
12	13	木	14:00~16:00	6名
	20	木	14:00~16:00	6名
	27	木	14:00~16:00	6名

月	日	曜日	時間	定員
12	7	金	10:30~12:30	6名
	14	金	10:30~12:30	6名
	21	金	10:30~12:30	6名
	28	金	10:30~12:30	6名

月	日	曜日	時間	定員
12	7	金	13:30~15:30	6名
	14	金	13:30~15:30	6名
	21	金	13:30~15:30	6名
	28	金	13:30~15:30	6名

・お好きな日を選んで受講できます (祝日はお休みします)  
・週ごとに受講できる週極も受け付けます。  
・参加人数が2名以下の場合は、受講時間は1時間となります。  
(第1週目は定員となっております)  
受講料: お一人様1回2,000円 (卓球場使用料込み)

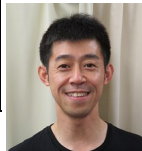
毎月20日 (店頭9時50分、電話10時) より受付開始いたします!

ご予約は垂水TTスタジオまで。TEL:078-754-6133  
(予約受付時間: 10:00~19:00)

### 個人レッスン

時間	曜日	定員
15:00~16:00	毎週火曜日	1名
16:00~17:00	毎週金曜日	1名
17:30~18:30	毎週金曜日	1名
19:00~20:00	毎週金曜日	1名

受講料: お一人様1回4,560円 (卓球場使用料込み)



講師: 植村コーチ

植村 哲也 (大阪桐蔭高校・近畿大学出身) 右・シェーク攻撃型  
<戦歴>  
・近畿高等学校卓球選手権大会準優勝 (シングルス・ダブルス・団体)  
・全国高等学校卓球選手権大会3位 (団体・シングルスベスト32)  
・関西学生卓球選手権大会3位 (S・W)  
・全日本社会人卓球選手権大会Sベスト32  
・全国クラブ卓球選手権大会準優勝 (2部)  
・H30全日本選手権マスターズ兵庫県予選40代部門シングルス優勝

# 好きな日を選択できる卓球教室！ おとなの卓球教室！

なかなか上手にならない・・・試合に勝てない・・・  
少しアドバイスしてもらえれば・・・そんな方に！

神戸卓球クラブ主催の  
卓球教室です！



水曜日	12月5・12・19・26	①10:00~11:30 ②12:00~13:30	定員5名 定員5名
金曜日	12月7・14・21・28	①10:00~11:30 ②12:00~13:30	定員5名 定員5名

祝日はお休みします。  
都合により開催できない日がございます。 講師：森コーチ

神戸卓球クラブの講師1名が指導いたします。  
\*講師は曜日によって異なります。  
\*神戸卓球クラブの非会員の方でも受講できます。

神戸卓球クラブご入会に関するパンフレットを店頭にてご用意しております。是非ご確認ください！

入会金なし。曜日・時間・回数ともにご自由にお選びいただけます。  
受講料：お一人様1回1,400円(税込) \*お支払いは当日

レッスン・練習中の事故等につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。

卓球教室のご予約は前日までに店頭又はお電話でお申し込みください。

TEL: 078-754-6133 垂水TTスタジオまで。

(予約受付時間：10:00~19:00) \*ラケット・ウェア・卓球シューズはご持参ください。

## 城本さんの卓球を長く続けていただくために！

### リンパ掃流整体！

膝・肩痛や背面痛に悩まされていませんか？

そういう方には！

全身のバランスを整えて不調や痛みを緩和し自己治癒力を高めるリンパ掃流整体を是非お試しください！

卓球をプレーすることによる身体への負担や疲労を取り除きます。

毎週金曜日  
10:00~15:00

祝日はお休みします。

施術は卓球場横のスペースを使用して行います。

疲れの溜め込みは、痛みや不調を引き起こすだけではなく、ストレスを感じやすくなるだけでなく、心の不調にも負けない元気で健康な心身を維持しましょう！  
\*子供整体も行っております。



《施術対応時間》  
毎週金曜日(祝日はお休み)  
10:00~15:00(予約制)  
20分 1800円  
40分 3600円  
1時間4800円

お子様をお持ちのお母様  
お子様が出してるサインを見逃してませんか？  
「まだ子供だし」と油断してませんか？



ご予約は垂水TTスタジオまで。  
TEL:078-754-6133

10/1(月)から2018年下半年がスタートしています！

12/29・1/5開催します！

## エレベーターゲーム！

祝日も開催！  
卓球台16台使用

毎週月・土  
18:30~21:30

参加料はお1人様 700円  
お申込みは不要！  
直接ご来場ください！

勝てば昇格、負ければ降格のエレベーターゲーム！1セットマッチでどんどん試合をしていただきます！！とにかく疲れますが(笑)ものすごく練習になりますよ！どなた様でもご参加できますので、ぜひチャレンジしてください。

2018年下半年は10/1~3/30で行います。オールゲームでの参加ポイントや入賞ポイントの合計によりチャンピオンを決定いたします！

チャンピオンに輝いた選手には超豪華景品をプレゼントいたします！もちろん優勝者以外にも2位~10位までの方や、レディース賞、最多参加賞、連続参加賞、飛び賞などなど、たくさんの賞をご用意しておりますので、期間の途中からでも充分お楽しみいただけます。

優勝者景品：お好みのラケット、ラバー2枚、ウェア、パンツ、ソックス、シューズ、バッグなど卓球用品一式プレゼント！（1位~30位まで景品あり）

\*必ず卓球ウェアを着用してください。ラケット、シューズもご持参ください。  
\*練習中の事故などにつきましては一切責任を負えませんのでご了承ください。

### エレベーターゲームについて

- 18:30~ 練習時間
- 19:00~ エレベーターゲーム開始！
- 20:45 合図により次のゲームが終了！ポイントが決定します。
- 21:00~21:30 指名試合(練習試合可能)

### ポイントとは？

ルールは参加されると自動的に1Pが加算され、20時45分からのラストゲームの結果で更にポイントが加算されます。最終的に一番上のコート(1コート)に残った方は3P、2番目の台に残った方は2Pとなり、また女性だけの最上位者にもそれぞれ3P、2Pが加算されます。

## 夜のフリー練習会！

12/28開催します・1/4は行いません。

毎週金曜日  
19:00~21:00

祝日はお休みします。

一人でも参加できる練習会です！「練習相手や練習場所がなかなか見つからない方」「試合前で練習がしたい方」「急に卓球がしたくなった方」など、参加者同士でワイワイ卓球を楽しむこの練習会がおすすめです！

\*卓球教室ではありません。指導はございませんのでご了承ください。

\*必ず運動のできる服装と、ラケット、シューズをご持参ください。  
\*練習中の事故などにつきましては一切責任を負えませんのでご了承ください。

参加料：500円(税込) \*お支払いは当日