



垂水イベント情報!



新着情報! 毎月20日ごろにお知らせします。

健康卓球! 初級者卓球教室! (社会人対象)

未経験者・初級者の方
あつまれ~!



この卓球教室は、全くの未経験者の方や、卓球を始めて間もない初級者の方を対象とした卓球教室です! 経験豊富なスタッフが優しく丁寧に指導いたしますので安心して受講してください。ラリーもどんどん続くようになりますので、しっかりと汗をかくことができます。「ちょっと運動しなきゃな~」「一度卓球をしてみたいな~」そんな方は、是非お気軽にご参加ください!(入会金や年会費はございません)お電話1本でOK! ラケットも無料貸し出します。

硬式コース(フリー)



ラージコース(月極)

通常より4mm大きい44mmのラージボールを使って行います。

月	日	曜日	時間	定員
7	3	火	10:30~12:00	5名
	10	火	10:30~12:00	5名
	24	火	10:30~12:00	5名

月	日	曜日	時間	定員
7	3	火	13:00~14:30	5名
	10	火	13:00~14:30	5名
	17	火	13:00~14:30	5名
	24	火	13:00~14:30	5名
	31	火	13:00~14:30	5名

ラージボールは通常より大きいボールなので、空気抵抗が大きく、またネットも高いことで速度が落ち、台に非常に入れやすくなりラリーが続きます。ラケットに貼るラバーも、摩擦の少ないツブツブのゴム(ラバー)を使用するため回転の影響を受けづらく、よりラリーを続けやすくなります。健康のためにされる方は、ラリーが続きしっかり汗のかける「ラージコース」をおすすめします。

受講料: お一人様 1回 1,400円
*お支払いは当日 講師: 中村

*空きがあれば1回ごとのお申込みも可能です!

20日より受付開始!

中~上級者卓球教室! (社会人対象)

この卓球教室は、試合に出場されている方を対象に、現在お悩みの技術や戦術などの課題を解決いたします! 苦手の技術を身につけよう!

勝ちたい方限定!

中村ひとみの レディース限定 弱点強化リーグ! (社会人対象)

硬式コース(フリー)

月	日	曜日	時間	定員
7	17	火	10:30~12:00	5名
	31	火	10:30~12:00	5名

受講料: お一人様 1回 1,400円 (税込)
*お支払いは当日 講師: 中村

20日より受付開始!

ライバルに差をつけよう!

小中学生対象! 夏休み限定企画! 基礎力強化! 多球練習会

初級者~上級者まで、レベルに応じて必要な技術を徹底して多球練習を行い、ワンランクUPを目指します! さあ、この夏ライバルに差をつけよう!

月	日	曜日	時間	定員
7	24	火	16:00~17:30	12名
	31	火	16:00~17:30	12名

20日より受付開始!

受講料: お一人様 1回 1,400円 (税込)
*お支払いは当日 講師: 中村+1名

*7月16日(祝月)は中学生大会を開催します(別紙参照)

レッスン・練習中の事故等につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。

ご予約は前日までに垂水TTスタジオ店頭又は、お電話でお申込みください。

TEL: 078-754-6133

(受付時間10:00~19:00)



講師: 中村ひとみ

こんにちは、中村です。
初級者教室は、卓球未経験の方でも楽しんでいただける卓球教室です。また、試合に勝つための教室もできました。一緒に卓球を楽しみましょう!

戦歴: インターハイ団体3位(松本松南高)、シングルス出場。国体長野県代表(2年連続出場)、全日本選手権シングルス・ダブルス・ミックス出場。兵庫県社会人選手権ダブルス優勝(3連覇)。シングルス準優勝。2018全国ラージ兵庫県予選シングルス優勝。他