



垂水イベント情報!



新着情報! 毎月20日ごろにお知らせします。

健康卓球! 初級者卓球教室! (社会人対象)

未経験者・初級者の方
あつまれ~!



この卓球教室は、全くの未経験者の方や、卓球を始めて間もない初級者の方を対象とした卓球教室です! 経験豊富なスタッフが優しく丁寧に指導いたしますので安心して受講してください。ラリーもどんどん続くようになりますので、しっかりと汗をかくことができます。「ちょっと運動しなきゃな~」「一度卓球をしてみたいな~」そんな方は、是非お気軽にご参加ください!

硬式コース (フリー)

月	日	曜日	時間	定員
6	5	火	10:30~12:00	5名
	12	火	10:30~12:00	5名

受講料: お一人様 1回1,400円
*お支払いは当日

20日より受付開始!

*木曜日(13:00~14:30) 金曜日(10:30~12:00) 初級者教室(硬式)は、定員(月極)となりましたので募集を終了いたしました。尚、空が出た場合は垂水TTスタジオ店頭にてお知らせします。

ラージコース (月極)

通常より4mm大きい44mmのラージボールを使って行います。

月	日	曜日	時間	定員
6	5	火	13:00~14:30	5名
	12	火	13:00~14:30	5名
	19	火	13:00~14:30	5名
	26	火	13:00~14:30	5名

ラージボールは通常より大きいボールなので、空気抵抗が大きく、またネットも高いことで速度が落ち、台に非常に入れやすくなりラリーが続きます。ラケットに貼るラバーも、摩擦の少ないツブツブのゴム(ラバー)を使用するため回転の影響を受けづらく、よりラリーを続けやすくなります。健康のためにされる方は、ラリーが続きしっかり汗のかける「ラージコース」をおすすめします。

中~上級者卓球教室! (社会人対象)

この卓球教室は、試合に出場されている方を対象に、現在お悩みの技術や戦術などの課題を解決いたします! 苦手な技術を身につけよう!

勝ちたい方
限定!

リーグ戦又はエレベーター方式で試合を行い、その試合の中で弱点を中村コーチが徹底チェックします。後半はその弱点を徹底的に指導いたします! この画期的な試合&指導を是非経験してみてください。

硬式コース (フリー)

月	日	曜日	時間	定員
6	19	火	10:30~12:00	5名
	26	火	10:30~12:00	5名

受講料: お一人様 1回1,400円 (税込)
*お支払いは当日

*水曜日(10:30~12:00)
フリー卓球教室
*金曜日(13:00~14:30)
勝つための卓球教室

定員(月極)となりましたので募集を終了いたしました。尚、空が出た場合は垂水TTスタジオ店頭にてお知らせします。

20日より受付開始!

中村ひとみの

弱点強化リーグ! (社会人対象) レディース限定

第2回 弱点強化リーグ

6月6日(水) 13:30~16:30

参加費: お一人様2,500円 定員12名(先着順)

第3回 ダブルス弱点強化リーグ

6月13日(水) 13:30~16:30

参加費: お一人様2,500円 定員6ペア(12名)先着順

第4回 弱点強化リーグ

6月20日(水) 13:30~16:30

参加費: お一人様2,500円 定員12名(先着順)

*弱点強化リーグは別紙要項あり。

レッスン・練習中の事故等につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。

ご予約は前日までに垂水TTスタジオ店頭又は、お電話でお申込みください。

TEL: 078-754-6133

(受付時間10:00~19:00)



講師: 中村ひとみ

こんにちは、中村です。
初級者教室は、卓球未経験の方でも楽しんでいただける卓球教室です。また、試合に勝つための教室もできました。一緒に卓球を楽しみましょう!

戦歴: インターハイ団体3位(松本松南高)、シングルス出場。国体長野県代表(2年連続出場)、全日本選手権シングルス・ダブルス・ミックス出場。兵庫県社会人選手権ダブルス優勝(3連覇)。シングルス準優勝。2018全国ラージ兵庫県予選シングルス優勝。他

好きな日を選択できる卓球教室！
おとなの卓球教室！

神戸卓球クラブ主催
 の卓球教室です！

なかなか上手にならない…試合に勝てない…
 少しアドバイスしてもらえれば…そんな方に！

毎週水・金曜日実施！

祝日はお休みいたします。
 都合により開催できない日がございます。

水曜日	6月/6・13・20・27	①10:00~11:30 ②12:00~13:30	定員5名 定員5名
金曜日	6月/1・8・15・22・29	①10:00~11:30 ②12:00~13:30	定員5名 定員5名

入会金なし。曜日・時間・回数ともにご自由にお選びいただけます。

受講料：お一人様 **1回1,400円** (税込) *お支払いは当日

神戸卓球クラブの講師1名が指導いたします。

- *講師は曜日によって異なります。
- *神戸卓球クラブの非会員の方でも受講できます。

ご予約は前日までに店頭又はお電話でお申し込みください。

TEL:078-754-6133 垂水TTスタジオまで。

(予約受付時間：10:00~19:00)

ラケット・ウェア・卓球シューズはご持参ください。



森コーチ



増田コーチ

エレベーターゲーム！

勝てば昇格、負ければ降格のエレベーターゲーム！
1セットマッチでどんどん試合をしていただきます！！
 とにかく疲れますが(笑)ものすごく練習になりますよ！
 どなた様でもご参加できますので、ぜひチャレンジして
 ください。

参加料はお1人様 700円

お申込みは不要！直接ご来場ください！

毎週月・土

18:30~21:30

16台使用

エレベーターゲームについて

- 18:30~ 練習時間
- 19:00~ エレベーターゲーム開始！
- 20:45 合図により次のゲームで終了！
ポイントが決定します。
- 21:00~21:30 指名試合
(自由に試合可能)



ポイント争奪戦！スタート！

2018年上半期は3/31~9/29で開催いたします。(下半期は10/1~3/30)
 オールゲームでの参加ポイントや入賞ポイントの合計によりチャンピオンを決定いた
 します！

チャンピオンに輝いた選手には超豪華景品をプレゼントいたします！もちろん優勝者
 以外にも2位~10位までの方や、レディース賞、最多参加賞、連続参加賞、飛び賞な
 どなど、たくさんの賞をご用意しておりますので、期間の途中からでも充分お楽しみ
 いただけます。

優勝者景品：お好みのラケット、ラバー2枚、ウェア、パンツ、ソックス、シュー
 ス、バッグなど卓球用品一式プレゼント！（1位~30位まで景品あり）

- *必ず卓球ウェアを着用してください。ラケット、シューズもご持参ください。
- *練習中の事故などにつきましては一切責任を負えませんのでご了承ください。

夜のフリー練習会！

一人でも参加できる練習会です！「練習相手や練習場所がなかなか見つ
 からない方」「試合前で練習がしたい方！」「急に卓球がしたくなった方！」
 など、参加者同士でワイワイ卓球を楽しむこの練習会がおすすめです！

*卓球教室ではありません。指導はございませんのでご了承ください。

参加料：**500円** (税込) *お支払いは当日

- *必ず運動のできる服装と、ラケット、シューズをご持参ください。
- *練習中の事故などにつきましては一切責任を負えませんのでご了承ください。

毎週金曜日

19:00~21:00