



垂水イベント情報!



新着情報! 毎月20日ごろにお知らせします。

健康卓球! 初級者卓球教室! (社会人対象)



この卓球教室は、全くの未経験者の方や、卓球を始めて間もない初級者の方を対象とした卓球教室です! 経験豊富なスタッフが優しく丁寧に指導いたしますので安心して受講してください。ラリーもどんどん続きますので、しっかりと汗をかくことができます。「ちょっと運動しなきゃな〜」「一度卓球してみたいな〜」そんな方は、是非お気軽にご参加ください!

未経験者・初級者の方
あつまれ〜!



硬式コース 一般的に使用されている40mmボールを使って行います。

月	日	曜日	時間	定員	月極空き状況
4	3	火	10:30~12:00	5名	空きあり
	10	火	10:30~12:00	5名	空きあり
	17	火	10:30~12:00	5名	空きあり
	24	火	10:30~12:00	5名	空きあり

月	日	曜日	時間	定員	月極空き状況
4	5	木	13:00~14:30	5名	空きあり
	12	木	13:00~14:30	5名	空きあり
	19	木	13:00~14:30	5名	空きあり
	26	木	13:00~14:30	5名	空きあり

月	日	曜日	時間	定員	月極空き状況
4	6	金	10:30~12:00	5名	残り僅か
	13	金	10:30~12:00	5名	残り僅か
	20	金	10:30~12:00	5名	残り僅か
	27	金	10:30~12:00	5名	残り僅か

受講料: 1回お一人様 1,400円 (税込)

ラケットは貸出いたします。動きやすい服装と上履きをご持参ください。

ラージコース 通常より4mm大きい44mmのラージボールを使って行います。

月	日	曜日	時間	定員
4	3	火	13:00~14:30	5名
	10	火	13:00~14:30	5名
	17	火	13:00~14:30	5名
	24	火	13:00~14:30	5名

ラージボールは通常より大きいボールなので、空気抵抗が大きく、またネットも高いことで速度が落ち、台に非常に入れやすくなりラリーが続きます。ラケットに貼るラバーも、摩擦の少ないツブツブのゴム(ラバー)を使用するため回転の影響を受けづらく、よりラリーを続けやすくなります。健康のためにされる方は、ラリーが続きしっかり汗のかける「ラージコース」をおすすめします。

すべての教室で月極募集(同コース・同曜日)を行っております(先着順)月極の方は毎回(月3~5回)お申込みいただくだけでも優先的に受講することができます。各コース共に月極受講者が5名となり次第募集を終了させていただきますのでご了承ください。(月極受講料: 1,400円×月の回数)

フリー卓球教室! (中~上級者向き) 社会人対象

この卓球教室は、試合に出場されている方を対象に、現在お悩みの技術や戦術などの課題を解決いたします! 苦手な技術を身につけよう!

受講料: 1回お一人様 1,400円 (税込)

月	日	曜日	時間	定員	月極空き状況
4	4	水	10:30~12:00	5名	キャンセル待ち受付中
	11	水	10:30~12:00	5名	キャンセル待ち受付中
	18	水	10:30~12:00	5名	キャンセル待ち受付中
	25	水	10:30~12:00	5名	キャンセル待ち受付中

勝つための卓球教室! (中~上級者向き) 社会人対象

この卓球教室は、試合に勝つためにテーマに沿った技術を徹底的に強化して、レベルアップを目指します! 試合に勝ちたい方は是非ご参加ください!

受講料: 1回お一人様 1,400円 (税込)

月	日	曜日	テーマ	時間	定員	月極空き状況
4	6	金	ツッツキ①	13:00~14:30	5名	残り僅か
	13	金	ダブルス①	13:00~14:30	5名	残り僅か
	20	金	サーブ・レシーブ①	13:00~14:30	5名	残り僅か
	27	金	バック系技術①	13:00~14:30	5名	残り僅か

レッスン・練習中の事故等につきましては、一切その責任は負えませんのでご了承ください。

ご予約は前日までに垂水TTスタジオ店頭又は、お電話でお申込みください。

TEL: 078-754-6133

(受付時間10:00~19:00)



講師: 中村ひとみ

戦歴: インターハイ団体3位(松本松南高)、シングルス出場。団体長野県代表(2年連続出場)、全日本選手権シングルス・ダブルス・ミックス出場。兵庫県社会人選手権ダブルス優勝(3連覇)。シングルス準優勝。他

こんにちは、中村です。

初級者教室は、卓球未経験の方でも楽しんでいただける卓球教室です。また、試合に勝つための教室もできました。一緒に卓球を楽しみましょう!